

INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ 2023

Nejen pro seniory

Karlovy VARY°

Klub seniorů
SENIORŮ
KARLOVY VARY



zapsaný spolek

LEDEN 2023
V. ROČNÍK 1. číslo
ZDARMA
UZÁVĚRKA 31.12.2022
Pravidelný měsíčník



Informace z rady spolku

Plán akcí

Komentáře

Příspěvky členů

Svoboda projevu zejména slova a tisku je zaručena v ústavě ČR, Mezinárodním paktu o občanských a politických právech publ. ve vyhl. MZV č. 120/1976 Sb. Svoboda projevu a právo na informace jsou zákonem zaručeny. Každý má právo vyjadřovat své názory slovem, písmem, tiskem, obrazem nebo jiným způsobem, jakož i svobodně vyhledávat, přijímat i rozšiřovat ideje a informace.

Cenzura je nepřipustná

„Jak na Nový rok s veselou myslí“

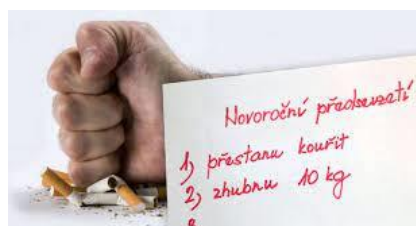
Pár dní před vánočními svátky mi vytanula na mysli dvě ustálená rčení: „Co můžeš udělat dnes, neodkládej na zítřek“ a vzápětí: „Dvakrát do stejné řeky nevstoupíš“ - vysvětlím proč. Ve snaze ušetřit čas v době předvánočního shonu jsem si s velkým předstihem připravila novoroční úvodník. A jak už to tak bývá, díky právě tomu shonu jsem ho uklidila tak důkladně, že ho dozajista objevím až v novém roce. Tak tedy sedím nad prázdným papírem a myšlenky již jednou uspořádané a sepsané nepřicházejí. Jsou vytlačovány seznamem všeho, co

musí dobrá hospodyňka před svátky stihnout, a to ani nemusí „za pírkem přes plot skočit“.



Zalovím tedy ve své, nyní stále děravější paměti a zavzpomínám na konce roků již dávno minulých. Věřím, že jste si užili krásné vánoční svátky v duchu vlastních rodinných tradic. Doufám, že jste úskalí nástrah, číhajících na vás v podobě ledovky na cestách, přes zaskočenou rybí kostičku (zřejmě vlivem letošní ceny kaprů), přes hrozbu žlučnickových záchvatů přežili ve zdraví. Při sledování pohádek jste pozapomněli aspoň na chvíli na starosti všedního dne a přenesli se zpět do dětských let, kdy svět byl plný kouzla a krás. Věřme tomu, že takový bude ten nový nastupující rok. Ten letošní rok měl naložené těžké břemeno, je unavený a mrzutý a zaslouží si odejít. Rozlučme se s ním každý po svém. Bývalo zvykem loučit se se starým rokem bujarým veselím s tancem, estrádami a ohňostrojem. My naopak vyhledávali odlehlá místa v přírodě, s partou přátel, s

kytarami, bendžem a basou. Nevadilo nám, že chatrná chatička nemá elektřinu, vodu k pití i mytí bereme ze studánky a ochranou nám je okolní les. Když milovanou chatičku pohltil sousední golfový resort, přesunuli jsme se do zahrádkářské kolonie, kde se komfort zvýšil o možnost opékání masa na ohni a jako bonus přibyl novoroční gratulace sousedních zahrádkářů. Byli jsme mladí a šťastní a nic nám nechybělo. Po revoluci se zpívalo méně, více plánovalo a diskutovalo, více změn přineslo podnikání, někteří vyměnili partnerky za mladší a s nimi i životní styl, tempo doby je semlelo a najednou nebylo s kým Silvestra slavit. Do restaurace na umělé veselí s cizími lidmi se nám nechtělo, a tak vznikl náš nový silvestrovský zvyk-manžel vytáhne z útrob skříně staré vinylové desky, a zatímco já vařím, pouští mi z nich vybrané písničky, co nás provázely od mládí. Rádia je sice už dávno nehrají, ale jejich texty si pamatujeme dodnes a stále nám mají co říci. Přenesou nás do doby, kdy namačkaní na dřevěné lavici s kamarády jsme se zahřívali při svitu svíček zpěvem u malých kamínek a bylo nám skvěle. Tehdy-tuším, že Silvestr 1978, byla prudká změna teplot. Z 16°C (lehká podzimní výbava), přes noc klesla teplota na mínus 22°C. Zásoby jídla zmrzly, láhve mrazem popraskaly, tak jsme zmrzlé kuželky vína vařili v oprýskaném lavoru na kamnech, bramborový salát byl jako beton, z cihly sýra Eidam vytékala syrovátka. Auto



přimrzlo k silnici, domů jsme se vraceli vlakem-taková divná skupinka poskakujících lidí v kečkách a větrovkách mezi cestujícími zahalenými v kožešinách. Ale byli jsme mladí a nic nebyl problém. Nyní vítáme Nový rok přípitkem na balkóně, voláme známým, přejeme si

za ohlušujícího rachotu ohňostrojů a petard a doufáme, že ten příští rok bude lepší. A co se týče novoročních předsevzetí? Už na ně moc nevěřím, každý si nějaké dává a téměř nikomu nevydrží. V lednu všechna fitka praskají ve švech lidmi toužícími zhubnout, jiní „zaručeně“ přestanou kouřit, další si přejí naučit se cizí jazyk... Je spousta snů a přání, ale nedejme se stresovat tím, že se hned nebo i nikdy nevyplní. Věřme, že v našich životech najdeme zase pár krásných chvil, na které budeme v tom příštím roce s láskou vzpomínat. Poslouchejme méně špatné zprávy, kterými nás zavalují média a poslouchejme více zpěv ptáků. Dny se budou prodlužovat, slunce se začne usmívat a ptačího zpěvu bude přibývat - od prvního nesmělého pípnutí k prvnímu trylku - přidejme k němu i pár svých nápěvů. Přeji vám všem krásný celý nový rok. *JVot*

Spolupráce s OS ČČK Karlovy Vary

Ve spolupráci s ředitelkou ÚOS ČČK paní Věrou Sládkovou jsme obdrželi krabici ručně pletených teplých ponožek vyrobených členkami Místní skupiny ČČK ve



Valči. Moc jim za ně děkujeme.

Ponožky jsme předali našim seniorům na

předvánočním přátelském setkání v Sedlecké pivnici 13. prosince.

Vážení přátelé výletů,

dovolte mi krátkou rekapitulaci našich zájezdů za minulý rok. Vše začalo 19.2.2022 v Kadani na Zabijačkovém trhu, dále jsme navštívili celkem 3x Klášterec nad Ohří, přivítali jsme zde Karla IV. Navštívili jsme 2x zdejší porcelánku jednou sami a jednou s našimi přáteli z Bardějova, také jsme se podívali do štolky panny Marie pomocné na Měděnci. Byli jsme také v Kynžvartu a Mariánských Lázních, na hradě Houska a Velvarech.

Zdolali jsme Tiské stěny nedaleko Ústí nad Labem. Následovala Hluboká, Tachov s jízdnou ve Světcích a koncertem barokní hudby. Ve



spolupráci s DPKV jsme byli v klášteře v Kladrubech, ve Stříbře a svezli jsme se s lodí po Hracholuské přehradě. V srpnu jsme v Kadani opět přivítali na Císařském dnu Karla IV. i s jeho početnou družinou. Opět s DPKV jsme navštívili Orlík, Zvíkov a Blatnou.



V rámci spolupráce s našimi německými přáteli jsme navštívili Plavno, a plavili jsme se po přehradě Pöhl. Samostatně jsme v říjnu jeli Klatovy a

Sušici s muzeem Šumavy a Sušickým betlémem. Byli jsme na Svatohubertské mši ve Valči, v Chodové Plané v pivovaru a na Podivuhodné noci na zámku Bor u Tachova. V prosinci jsme byli na zámku v Tachově na koncertě 47 rozechvělých



senioři Karlovy Vary v Tiských stěnách 26. 5. 2022

andělských strun na harfě. Na úplný závěr jednodenních výletů připravila a uskutečnila naše předsedkyně Marie Wrbiková zájezd do Německa na adventní trhy ve Schwarzenbergu. O zájezd byl velký zájem, zúčastnilo se ho 59 našich členů.



Myslím, že toho bylo opravdu v minulém roce hodně. Mimoto naše děvčata pod vedením Alice Hoffmannové zajistila ještě pobytový zájezd do Maďarska do lázní Harkány a do Sezimova Ústí,

za což jim děkujeme.

Poděkování patří i členkám výboru, které administrativně zajišťují zájezdy, přihlášky atd. Vám děkujeme za přízeň, kterou jste nám věnovali tím, že jste se s námi účastnili výletů, které jsme pro vás připravili. Doufám, že se vám naše zájezdy líbily a že s námi, pokud to situace dovolí, zase rádi pojedete.

V lednu sice budeme ještě trochu odpočívát, ale již 18. února 2023 se v Kadani koná, jak píší, masopustní rej pod Švejkovským vedením, tedy C. K. Masopust!!! Pojedeme vlakem, uspoříte nějaké korunky za jízdné a můžete je použít jinak a nejste tolik vázáni na odjezd autobusu. Pojedeme jako vloni a kdo bude chtít jet domů dříve nebo později vlakem, pojedete, jak sám uzná za vhodné.



Na závěr vám všem přeji pevné zdraví, hodně štěstí a ať se vám dobře daří v novém roce 2023.

Dušan Soukup, tel.: 602 546 482, mail: soukup.sekvzo@seznam.cz, fb: Senioři Zájezdy

Členské příspěvky na rok 2023

Po vánočních svátcích bude klubovna otevřená pro veřejnost opět **v úterý 10. ledna** od 9.00 do 15.00 hodin a v pátek od 10.00 do 12.00 hodin.

V této době si můžete přijít zaplatit členské příspěvky (zůstává i nadále 100,- Kč). Je možné zaplatit si členský příspěvek i na číslo účtu **2401649969/2010, do zprávy pro příjemce napište jméno a příjmení plátce.**

Pravděpodobně v březnu proběhne Výroční členská schůze. Byli bychom rádi, kdyby se Vám do té doby příspěvky podařilo zaplatit.

Těšíme se na Vás v příštím roce.

**ROK 2022 – VYHODNOCENÍ
CELOROČNÍCH VÝSLEDKŮ
TURNAJE V BOWLINGU**



1	Ing. Vlach	Vladimír	6389
2	Krausová	Miluška	6240
3	Kučera	Jan	5447
4	Hájková	Jitka	5281
5	Landenbergerová	Soňa	5035
6	Zemanová	Renata	4907
7	Pulzová	Alena	4840
8	Andělová	Marie	4765
9	Bínová	Anna	4702
10	Kučerová	Alena	4160
11	Uhrová	Jaroslava	3971
12	Alexandrová	Tamara	2716
13	Teplíková	Eva	2082
14	Dvořáková	Vlasta	1118
15	Uher	František	541
16	Štěpánková	Jana	322

Všem děkujeme, vítězovi gratulujeme

Putovní pohár bude předán vítězi na Výroční členské schůzi

Miluška Krausová

Předvánoční setkání v Sedlecké pivnici

Rok se s rokem sešel a nastal čas bilancování, co se povedlo a co by mohlo být ještě lepší. Přes všechny nástrahy nelehkého loňského roku tu je pár pozitiv a mezi nimi i velká chuť pracovat na svém rozvoji a udržovat přátelské vztahy s okolím. Dobrou možností je účast na společných akcích našich aktivních seniorů jak v



oblasti turistické, sportovní vyžití na bowlingu, ve výtvarných činnostech či v

pěveckém kroužku nebo při dalším vzdělávání. Zábava, společná setkávání, navazování nových přátelství a utužování těch dávných, uvolnění a relaxace, vypovídat se z problémů a zbavit se stresu-to je ta protiváha, pomáhající snášet všemožné starosti na nás odevšad číhající. Právě tomuto uvolnění pomáhají setkání v Sedlecké pivnici s hudbou a tancem. Po dlouhé době proticovidových opatření to znamená návrat k normálu.

O zábavu se stará oblíbené trio muzikantů Jindra Kulhavý, Jirka Svoboda a Karel Čermák. Hrají repertoár starších oblíbených písniček, které vyhovují našemu vkusu.

Završením letošních společných akcí bylo setkání v předvánočním

čase 13.12.2022 v Sedlci. V úvodu zazpívaly členky pěveckého kroužku „Mihulky“ pod vedením Alenky Mihalové a za houslového doprovodu Karla Čermáka 9 vánočních písní a koled. Nachlazení řádilo i mezi nimi, a tak místo 15 zpěvaček vystupovalo pouhých 9. Ale posluchači byli ohleduplní, chválím je za to, že po dobu krátkého vystoupení odložili na chvíli své vlastní zájmy a svým pobrukováním a zpěvem podpořili snahu vystupujících. Pak už nastala volná zábava, která vyvrcholila tombolou. I malá výhra potěší, atmosféru blížících se Vánoc podpořilo donesené cukroví na ochutnání, některé členky se i patřičně svátečně vyzdobily členkami a jinými vánočními dekoracemi. Předvánočního setkání se zúčastnilo rekordních 61 osob. Myslím si, že jsme si to všichni náležitě užili, pobavili se a už se zase těšíme na další setkání v letošním novém roce v plné síle, zdraví, v dobré kondici a náladě.

JVot



Šťastný nový rok

***Do nového roku
2023 Vám všem
přejeme především
pevné zdraví,
štěstí, pohodu a
optimismus.***

***Těšíme se na další
setkávání.***

