

INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ 2022

Nejen pro seniory

Karlovy VARY°

Klub seniorů
SENIORI
KARLOVY VARY



zapsaný spolek

Říjen 2022
IV. ROČNÍK 10. číslo
ZDARMA
UZÁVĚRKA 30.9.2022
Pravidelný měsíčník



Informace z rady spolku

Plán akcí

Komentáře

Příspěvky členů

Svoboda projevu zejména slova a tisku je zaručena v ústavě ČR, Mezinárodním paktu o občanských a politických právech publ. ve vyhl. MZV č. 120/1976 Sb. Svoboda projevu a právo na informace jsou zákonem zaručeny. Každý má právo vyjadřovat své názory slovem, písmem, tiskem, obrazem nebo jiným způsobem, jakož i svobodně vyhledávat, přijímat i rozšiřovat ideje a informace.

Cenzura je nepřipustná

O síle přátelství

Zase je tu úplněk, svítí mi na postel, nemohu spát a hlavou mi běží „blbé“ myšlenky. Pandořina skříňka se otvírá a z ní jako plíživé přízraky vylézají vzpomínky na blízké, co už nejsou mezi námi, obavy o zdraví a budoucnost, potlačované touhy a nenaplněné sny. Vtom se rozlétnou dveře a do pokoje vstoupí ani ne čtyřletý vnouček s noční lampičkou v podobě opičky. S důvěrou mi vleze pod peřinu, nekompromisně mi dá „prdelku“ do klína a o mé nohy si ohřívá své studené tlapičky. Pro jistotu si mě ještě přidržuje ručičkou. A ejhle-smutné myšlenky jsou rázem pryč, Pandořina skříňka se zavírá a já se bojím pohnout, abych nenarušila to křehké kouzlo okamžiku, ve kterém se smutek přetvářil v radost a naději do budoucnosti.

Mám tři kamarádky, budu je nazývat tři grácie, a to v dobrém slova smyslu. Ta první děti mít nemohla, ale je úžasný, obětavý člověk-stala se milovanou tetou



svým mnoha neteřím a synovcům, víc než 70 krát darovala krev a manželovi z každého obyčejného dne vykouzlí nějakou krásnou chvíli - třeba nad kávou a zákuskem. Druhá grácie je nesmírně pracovitá a nápáditá. Z malého, již zcela zařízeného bytu, přenesla svou tvořivost na zahradu a tam s pomocí přítele vytvořila pravý květinový ráj, plný pohody, aktivního odpočinku i relaxace-tak, jak to má každý z nich rád. Třetí grácii přinutily okolnosti se ve středním věku osamostatnit, profesně se vypracovat a posunout, oprášit dlouho nepoužívaný

řidičský průkaz. Dnes, naprosto suverénně vyváží vnoučátka po místech, o kterých jsem ani netušila, že je tu máme (a to jsem si namlouvala, že toho znám dost-inu, čeká mě ještě dost nových míst k objevení). Tři kamarádky a tři zajímavé ženy-každá mě svým způsobem ovlivnila-nezatrpknout, najít v každém dni něco kouzelného a pozitivního. Žít tvořivě a aktivně a umět i odpočívat. A do třetice - pracovat na sobě, objevovat nová místa, nová dobrodružství, nové výzvy.



Až se vám někdy bude otvírat Pandořina skříňka, přiražte honem víko, zamkněte, zahodte klíč a zavolejte kamarádce. Určitě máte komu zavolat a tím jeho i sebe potěšit. Držím palce.
JVot

Vážení přátelé výletů,

v září jsme s DPKV jeli zájezd na zámek Orlík, Zvíkov a Blatnou. Přehrada byla vypuštěná, a tak i na Zvíkov jsme pokračovali autobusem. Přesto si myslím, že se jednalo o úspěšný zájezd a v budoucnosti opět zájezdy od DPKV využijeme.



Na říjen jsme pro vás připravili už náš výlet do Klatov, kde jsme pro nabídku zajímavostí, které město poskytuje, nechali na každém, co si vybere. Oběd

je také řešen individuálně.

Odpoledne pojedeme do Sušice, kde navštívíme Muzeum Šumavy. Zájezd už je dnes plně obsazený.

Zájem nás opravdu mile překvapil. Nezoufejte, na koho se nedostalo, zachovejte nám přízeň a po vyjití plakátů se raději brzy přihlaste. Děkujeme.

V současné době musíme reagovat na váš zájem či nezájem, a volit, jaký autobus objednat, nebo zda zájezd raději včas zrušit. Hrozí i možné penále.

Na listopad připravujeme zájezd do pivovaru v Chodové Plané a na odpoledne na



zámek v Boru u Tachova na **Podivuhodnou noc na borském zámku** – oživené prohlídky zámku – zakončení sezóny – tradiční akce, kterou je zakončena zámecká sezóna. Prohlídka bude probíhat od 16 hodin.

Doufám, že se vám námi připravované akce budou líbit.

Dušan Soukup, tel:602 54 64 82. Mail: soukup.sekvzo@seznam.cz

Spolu u jednoho stolu

Výtvarný kroužek našeho spolku už má na svém kontě nejednu zdařilou akci, s níž předstoupil před veřejnost. Pokaždé je středobodem stůl s výtvarnými pomůckami. Ovšem co je podstatné, kolem toho stolu je vždy čilý tvůrčí ruch. Prostor pro přátelská setkání, sdílení, radost z tvorby, kterou naše milá kolegyně Liduška Moschnerová nazvala Šikručkovou.

Nejinak tomu bylo i v sobotu 24.září. V Krajské knihovně se konala zajímavá **akce Green Swap aneb Výměna rostlin**, k níž byl náš výtvarný kroužek přizván. S dětmi jsme vytvářely ozdobné zápichy do květináčů a zdobily ptačí budky.

Výstižně průběh akce zhodnotila jedna z našich členek Míla Gonová: „Na takovéto akci jsem poprvé a moc se mi to líbí. Vzájemně jsme se obdarovávaly - děti nás svou kreativitou a bezprostředností. No a



my jsme snad přispěly trochou do mlýna svými zkušenostmi. Děti totiž nejen tvořily, ale dožadovaly se i odpovědí na své zvědavé otázky. Prostě nám spolu bylo báječně. A o to přeci v životě jde? Nebo by alespoň mělo jít!

MTo6

Naše akce

Bowling o se hraje 2x měsíčně pod vedením Milušky Krausové.

Turisti chodí na vycházky každý čtvrtek za každého počasí, vede je Jitka Štěbetáková.



Pěvecký kroužek se schází každé pondělí ve 14.45 hodin pod vedením Aleny Mihalové.

Zájezdy pro Vás svědomitě připravuje Dušan Soukup ve spolupráci s Jarmilou Votíkovou.

Výtvarný kroužek-výtvarné dílny vede Mgr. Kamila Součková.

Tvořivou dílničku nově vede Jaroslava Soukupová.

4.10 – 9.10.2022 pobytový zájezd v **Sezimově Ústí**

Ve středu 19. října 2022 zájezd do Klatov a Sušice

3. listopadu se uskuteční **podzimní přátelské setkání** s hudbou a tancem v Sedlecké pivnici.

Ohlasy členů

Krásný den,

chtěla bych poděkovat za přípravu a uskutečnění zájezdu do Plavna všem, kteří se na ní podíleli. A to nejen p. Wrbíkové, Alici, ale i německé straně. Exkurze do výroby krajek byla nádherná, pohoštění výborné a plavba lodí byla završením nádherného slunečného dne. Díky. Zdeňka Špačková

Děkujeme, to potěší

Poděkování

Děkujeme Karlovarské Becherovce, a.s., jmenovitě paní Kláře Meineltové, za sponzorský dar určený pro setkání členů našeho spolku se členy Krajské organizace seniorů v Plavně.



Přejeme Vám klidný a pohodový podzim. Těšíme se na další setkávání

Setkání s německými seniory

24.srpna 2022 přijela početná skupina německých seniorů z Plavna na přátelskou návštěvu Karlových Varů. Setkání zahájili exkurzí do světoznámé sklárny Moser, s prohlídkou provozu i výstavy. Prohlídka byla rozdělená do 3 skupin – sklářská huť – muzeum – občerstvení (káva, zákusek, pohár).

Následoval oběd v restauraci Evropský dvůr - již s první, neoficiální ochutnávkou Becherovky. Podávala se tradiční svíčková a podle usměvavých tváří a prázdných talířů bylo znát, že německým přátelům chutnalo. České pivo závěrem bylo samozřejmostí.

Němečtí návštěvníci měli velkou snahu o konverzaci i s námi, kteří základy němčiny velmi dlouho nepoužívali - pomáhali si navzájem překladači v mobilech, či stejnými zlomky ruštiny jako my. Naštěstí jsme měli velkou pomoc a oporu v paní Kristince, jíž za její fundované překlady děkujeme.

Pěšky jsme se přesunuli k budově Becherovky, která nyní již neslouží k výrobě - ta je přesunuta do Otovic, ale k propagaci, prodeji dárkových předmětů. A nejvíce zajímavá byla německy komentovaná prohlídka od historie založení, s ukázkami původních strojů na stáčení, sudů, očichávání bylin, patřících do tajného receptu výroby Becherovky. Vyvrcholením byla pochopitelně ochutnávka různých druhů a ukázka přípravy drinků. Vše proběhlo v přátelském duchu.

Dostali jsme pozvání oplatit návštěvu 7.září. Do Plavna nás vyrazilo 50 členů našeho spolku. Čekala nás prohlídka muzea krajky a výšivek, na kterou jsme se velmi těšili. Muzeum je celkem nenápadný dům, obklopený dvorkem a zahrádkou s příjemným posezením. Rozdělili jsme se na skupiny, které se vystřídaly na prohlídce, nákupu a občerstvení. Vydatně a pro mě nečekaně jsme se posílili čerstvou houskou a klobásou. Když nadešel čas komentované prohlídky s ukázkami výroby, myslím si, že každá „tvořilka“ byla stejně jako já u vytržení nad zručností paní krajkářky na starých šicích strojích (většinou Singer), a každý technicky založený muž obdivoval důvtip a řemeslnou dokonalost dodnes fungujících a většinou přes sto let starých vyšívacích strojů. V obchůdku jsme většinou pouze obdivovali krásné, velké a originální krajky, ale kupovali spíše drobné dárkové předměty.

Pak jsme autobusem přešli do 8 km vzdálené restaurace u jezera. Kromě oběda - knedlo, vepřo, zelo po plavensku a místního piva, jsme byli obdarováni bonbóny Milka, krajkovými vločkami a šátky dle vlastního výběru.

Pak už následovala plavba lodí po jezeře - většina výletníků zvolila jízdu na horní vyhlídkové palubě, počasí přálo, hostitelé nám roznegli kávu, a tak jsme mohli nerušeně vychutnávat okolí. Po sezoně bylo už překrásně klidné, míjeli jsme i FKK pláž nudistů - ale decentně jsme pozorovali pouze okolní přírodu. Pohodu dokreslovala veselá partička zpěvaček s písničkami inspirovanými vodou. Hodinová plavba po nečekaně velkém jezeře byla zakončena vřelým loučením, pokusy o skupinovou fotografii u lodí, pak ještě chvíli osvěžení v Plavně u obchodu Kaufland, který každý využil po svém. Den se vydařil, výlet byl moc pěkný, přátelský. Již se těšíme na nějaké příští setkání.

Zájezd Plavno 7.9.2022

