

# INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ

2024

Nejen pro seniory

Karlovy VARY°

Nadace města  
Karlovy Vary

Klub seniorů  
SENIORŮ  
KARLOVY VARY



zapsaný spolek

Říjen 2024

VI. ROČNÍK

10. číslo

ZDARMA

UZÁVĚRKA 30.9.2024

Pravidelný měsíčník



## Informace z rady spolku

## Plán akcí

## Komentáře

## Příspěvky členů

Svoboda projevu zejména slova a tisku je zaručena v ústavě ČR, Mezinárodním paktu o občanských a politických právech publ. ve vyhl. MZV č. 120/1976 Sb. Svoboda projevu a právo na informace jsou zákonem zaručeny. Každý má právo vyjadřovat své názory slovem, písmem, tiskem, obrazem nebo jiným způsobem, jakož i svobodně vyhledávat, přijímat i rozšiřovat ideje a informace.

Cenzura je nepřipustná

### Vlna solidarity

O tom, jak je vše relativní a naše pocity se mění ze dne na den a co platilo včera, už dnes neplatí, jsme



se mohli přesvědčit v průběhu několika dní na vlastní kůži. Po letošním horkém létě, které bylo zprvu vítané a později nekonečně dlouhé a

úporné, přešlo nenápadně od ranních mlh a rosy k mírnému a příjemnému ochlazení. Narozdíl od počasí lidské vztahy v poslední době také utrpěly ochlazením, a to nikoliv příjemným. Vzrůstající nesnášenlivost a rostoucí nepochopitelná kriminalita



přiměla spoustu lidí se uzavřít před světem a žít ve své bezpečné ulitě. A pak zapršelo. Jak moc a kolik škody déšť nadělal, víme všichni z médií. To lidské utrpení vytáhlo spoustu lidí z bezpečí domova na pomoc postiženým povodněmi a u ostatních vyvolalo silnou vlnu solidarity. To nám dává naději, že to se světem a lidmi ještě není tak zlé. Jako senioři



asi těžko půjdeme odklízet následky povodní, ale to, co bychom udělat mohli a to nezištně, je protrhnout hráz či přehradu kolem svého srdce, vyjít ven, vyrazit na procházku, navštívit přátele

a začít se trochu radovat. Na chvíli vyplavit z těla nemoci a smutky, poslat k vodě závist a hněv a vyhřívát se v paprscích slunce a v úsměvech lidí

kolem. Karlovarský podzim opěvovaly známé osobnosti, proč bychom si ho tedy nemohli užít i my. Přeji vám krásné chvíle a nohy v teple. *JVot*

### Výlet na zámek Kačina a do Poděbrad



18. 9. 2024 jsme se vypravili na autobusový zájezd na zámek Kačina

a do lázní Poděbrady. Zámek Kačina je empírovým klenotem, jeho stavebníkem byl hrabě Jan Rudolf Chotek. (Na okraj-jako nejvyšší purkrabí Království českého nechal postavit 1811 Pražskou silnici tzv. Panorámku z Hůrek do Karlových Varů za 160 000 zlatých).

Zámecká budova se nachází na rozsáhlém prostranství parku, který byl obklopen vodním příkopem. Rozlehlá křídla zámku měří úctyhodných 227 m. Byli jsme rozděleni na 2 skupiny a postupně jsme si prošli 13 **Chotkovských komnat** zařízených ve stylu biedermyera, empíru a druhého rokoka a seznámili jsme se s dějinami rodu Chotků, jejich životem i rodinnými zvyky. Prohlédli jsme si i **zámeckou knihovnu** s více než 40 000 svazky, nejstarší je právní spisek z r. 1480.



Většina knih je naučných, prakticky ze všech vědních oborů, psaných v několika jazycích. Zajímavostí byl akustický bod na podlaze, který jsme si vyzkoušeli,

fungoval dokonale. Pro výuku sloužilo 12 sošek českých panovníků z r. 1843 od Josefa Maxe. Zaujala nás také **historická lékárna** s ukázkami přípravy rostlinných léčiv, přípravou tinktur, sirupů, olejů i pilulek. V zámku je k vidění také zámecké divadlo a alchymistická dílna.

Poobědvali jsme v Týnci nad Labem, na výběr byla poctivá svíčková a tzv. Týnský kopec, maso, sýr a zelenina s hranolky. Všem chutnalo, všechno šlo rychle.

Naším dalším cílem byly lázně **Poděbrady**, po cestě jsme viděli z autobusu zatopená pole. Zde bylo individuální volno, každý si vybral podle svého. Prohlédli jsme si **náměstí Jiřího z Poděbrad**, nejstarší část města s monumentálním **pomníkem Jiřího z Poděbrad** od sochaře B. Schnircha, vytepaným z měděných plátů a upevněných na ocelovou kostru.



Na nádvoří poděbradského zámku byl první pramen objevený 1905 proutkařem Bülowem. Někteří

navštívili hradní kapli s expozicí věnovanou Jiřímu z Poděbrad, ve sklepení nás zaujaly monoxylly, loď Slavíkovců vydlabané z jednoho kusu dřeva. Pozoruhodná byla i budova Staré radnice s architekturou z období renesance a baroka. Z náměstí byl vstup do lázeňského parku s kolonádami Libenského a bývalou Knížecí, ochutnali jsme prameny. Oáza klidu. Krásné byly květinové hodiny a za nimi trpaslík, odbíjející každou čtvrt hodinu.

Bez problémů jsme se vrátili domů, za to všichni děkujeme panu Soukupovi, Vlastičce Dvořákové, všem z výboru seniorů i řidiči.

*Jarmila Zesevicová*

### ***Vážení přátelé našich výletů***

Ve středu 18.září jsme jeli na zájezd na zámek Kačina, kde je muzeum venkova. Prohlídka: vybrané



komnaty a knihovna. Bohužel jsme se opozdili kvůli dopravní situaci v okolí Prahy. A tak nebyl čas na

prohlídku parku. Poté jsme poobědvali v Týnci nad Labem, oběd si všichni pochvalovali.



Putování jsme zakončili krátkou zastávkou v

Poděbradech. Zde byl volný program. Každý si určitě vybral to své.

Říjen bude plný cestovatelských aktivit. Je tu rekondiční pobyt 6.10 až 11. 10. v Sezimově Ústí. Od 14.10. do 19.10. léčebný pobyt v Bardějově.

Ve středu 23.10. máme připravený zájezd na Svatou



Horu a do ukázkového dolu Anna v Příbrami. Na Svaté Hoře nás kromě prohlídky čeká i krátký varhaní koncert. V dole

Anna se svezeme důlním vláčkem a projdeme se důlními díly, vyfáráme na povrch u dolu Vojtěch, buď po schodech anebo výtahem. Každý podle schopností.



V říjnu toho máme pro vás připraveno opravdu hodně. Tak ať se vám jak pobytové zájezdy, tak i Příbram líbí. Pokud máte nějaké náměty, kam bychom se mohli vydat v budoucnu, napište mi prosím na níže uvedené adresy. Děkuji a těším se na další setkání. *Dušan Soukup, tel.: 602 546 482*

### ***Podzimní společenská zábava.***

Je tu opět září, podzim se pomalu vkrádá do našeho dění. Je tedy čas uspořádat pro naše členy spolku



podzimní společenské posezení, kde nám bude hrát hudba jak k poslechu, tak k tanci. A již je to tady, den D nastal dne 10.9.2024. Přátelské

posezení se konalo v restauraci Náplavka v Karlových Varech – Rybáře. K tanci a poslechu nám měla hrát jako vždy hudební skupina Jindry Kulhavého, ale z vážných rodinných důvodů jednoho ze členů kapely se jejich účast na našem společenském setkání nekonala. A byl problém, kde honem zajistit hudbu, přece setkání nezrušíme, všichni jsme se na setkání těšili. Velkou zásluhou Vlastičky zábava bude. Obdržela telefonní kontakt na manžele Zubajovy z Ostrova, kteří také hrají k tanci a poslechu. Kontakt



dopadl dobře, manželé přislíbili, že nám na společenském posezení budou hrát. Situace zachráněna. Do restaurace Náplavka se dostavilo 56 našich členů v dobré náladě. Repertoár manželů Zubajových spočíval v tanečních melodiích i v lidovkách, se složením skladeb jsme byli všichni

velmi spokojeni. Při těchto skladbách a písničkách se nedalo jen tak sedět a jen poslouchat, nohy nám pod stolem pomalu samy hrály do rytmu. A proto hurá na parket tancovat. Parket se brzy zaplnil, zapomněli jsme na chvíli, že máme nějaké ty tělesné bolístky, v tu danou chvíli jsme si tancování plně užívali.



Uvidíme, jak na toto dnešní tancování budou naše tělíčka reagovat následující den. A jak já říkám, „prášeček“ na bolest to jistí a pomůže. Smyslem těchto našich společenských

setkávání je a bude, že členové našeho spolku se sejdou v příjemném prostředí, popovídají si, seznámí se s těmi členy, se kterými se ještě neznají, u tohoto povídání si popijí víno nebo to, co mají rádi, a k tomu poslouchají příjemnou hudbu. Cítíme se moc fajn, na několik hodin zapomeneme na naše starosti, smutek a někteří i na tu svoji samotu. Přítomní členové našeho spolku, dle jejich vyjádření, byli s průběhem a s hudbou velmi spokojeni. A určitě mohu za všechny zúčastněné napsat, že se již těšíme na další společné posezení.

*MílaG*

### ***První posezení našich členů v klubovně.***

Dnes, 24.9.2024, jako každé úterý, se schází výbor našeho spolku, kde zajišťujeme veškerou činnost pro naše členy. Mimo jiné jsme pro členy zajistili každé poslední úterý v měsíci od 13.00 do 15.00 hodin společenské posezení v naší klubovně, kde je



možnost si posedět při kávě, čaji, zahrát si stolní hry, karty nebo si jen tak popovídat. A toto úterý je trochu jiné.

Dnes poprvé se má toto setkání uskutečnit. Tak děvčata z výboru spolku jsme byla napnutá, zda vůbec někdo přijde. Blíží se třináctá hodina a překvapení je tu. Do dveří vstupuje několik našich členů, za chvíli další a další a všichni s úsměvem a očekáváním. Celkem se dostavilo 15 našich členů.



Přítomné přivítala předsedkyně spolku Vlastička Dvořáková, popřála všem příjemné posezení a příjemnou zábavu. Zpočátku vše bylo trochu nejisté, někteří členové se neznali, ale vše brzy pominulo.

Všem byla od výboru nabídnuta káva, čaj. Dokonce jedna členka přinesla něco sladkého ke kávě, čaji. Po nějaké chvíli se již klubovna zaplnila hovorem, smíchem, členové se rozdělili na skupinky, kde si vzali karty a hráli žolíky, někteří si zahráli tzv. scrabble



/skrebl/, nebo si jen při kávě, čaji povídali. Dvě hodiny tohoto posezení uběhly velmi rychle, ve velmi dobré atmosféře. Dle vyjádření přítomných členů se všem posezení v

klubovně líbilo, odreagovali se na chvíli od zažitého domácího dění, odhodili stranou každodenní starosti, samotu, prostě, bylo jim v kolektivu ostatních fajn. A my, členky výboru, zas máme dobrý pocit, že jsme tato setkávání připravily, zorganizovaly a naše práce přinesla výsledek. Tento výsledek spočívá v počtu přítomných členů na prvním setkání, jejich spokojenosti a celé pohodové atmosféře, která se nesla v celé klubovně. Již se těšíme na další bezva posezení našich členů v klubovně spolku.

*MílaG*

### ***Naše akce***

**Bowling** o putovní pohár se hraje 2x měsíčně pod vedením Milušky Krausové

**Turistický kroužek Vandrovníci** chodí na vycházky každý čtvrtek za každého počasí, vede je Jitka Štěbetáková

**Pěvecký kroužek Mihulky** se schází každé pondělí ve 14.00 hodin pod vedením Aleny Mihalové

**Zájezdy** pro Vás svědomitě připravuje Dušan Soukup

**Výtvarný kroužek-výtvarné dílny** vede Mgr. Kamila Součková v úterý podle rozpisu.

**Bazárek** v naší klubovně každé úterý – Jitka Masopustová

**6. až 11.10.2024** rekreační pobyt v Sezimově Ústí

**14. až 19.10.2024** lázeňský pobyt v Bardejovských kúpelech

**23.10.2024** zájezd na Svatou Horu a do ukázkového dolu Anna v Příbrami.

**29.10.2024** pravidelné setkání členů v naší klubovně

**21. ledna 2025** ve spolupráci s Moudrou sovičkou čtyřhodinový seminář **Jak na chytrý telefon**

***Přejeme Vám spoustu radosti a krásných chvílí strávených s rodinou a přáteli. Nezapomínejte si dopřát čas na odpočinek a své oblíbené aktivity. Buďte zdraví, šťastní a obklopeni láskou***

*Rada spolku Seniori Karlovy Vary*