

INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ 2022

Nejen pro seniory

Karlovy VARY°

Klub seniorů
SENIORŮ
KARLOVY VARY



zapsaný spolek

Listopad 2022
IV. ROČNÍK 11. číslo
ZDARMA
UZÁVĚRKA 31.10.2022
Pravidelný měsíčník



Informace z rady spolku

Plán akcí

Komentáře

Příspěvky členů

Svoboda projevu zejména slova a tisku je zaručena v ústavě ČR, Mezinárodním paktu o občanských a politických právech publ. ve vyhl. MZV č. 120/1976 Sb. Svoboda projevu a právo na informace jsou zákonem zaručeny. Každý má právo vyjadřovat své názory slovem, písmem, tiskem, obrazem nebo jiným způsobem, jakož i svobodně vyhledávat, přijímat i rozšiřovat ideje a informace.

Cenzura je nepřipustná

Svatý Martin

Příjezdem svatého Martina nastává čas, odkdy se všechny děti těší na zimní radovánky a Vánoce. Dospělým naopak začíná čas, kdy se na předvánoční shon těší málokterý z nich. Připomeňme si pár tradic našich předků, pranostik a poesie. Kdo vlastně byl svatý Martin? Podle křesťanské tradice byl prostým vojákem z Panonie, který se v mrazivém večeru ustrnul nad žebrákem; rozpůlil svůj plášť mečem a polovinu mu daroval. V noci se mu zjevil Kristus oděný jeho polovinou pláště. Z toho popudu Martin opustil armádu-z římského vojáka se stal poustevníkem a později biskupem v Tours. Byl zakladatelem prvních klášterů ve Francii, obracel lid na křesťanskou víru. Byl prvním nemučednickým svatým, žil v letech 316-397 našeho letopočtu. Jeho svátek slavíme v den, kdy většinou začíná padat sníh. Z toho plyne: „Svatý Martin přijíždí na bílém koni a přiváží s sebou zimu a sníh“.

Pověstná svatomartinská husa prý končí tradičně na pekáči proto, že kdysi její kejhání rušilo sv. Martina při kázání; druhá legenda ale praví, že se sv. Martin ukrýval před volbou biskupem mezi husami a ty ho svým kejháním prozradily. Ze svátku příjezdu sv. Martina se neradují pouze děti, ale i dospělí, a zvláště pak znalci vína. Podle tradice



se první letošní-čili svatomartinská vína otevírají 11.11. v 11 hodin a vždy se nalévají z lahve, a ne ze sudů, aby si udržela svěžest. Na etiketě musí být vyobrazen sv. Martin na bílém koni. Ne vždy si v tento čas dopřejeme celou husu, někdy stačí i takzvaný „kuřohus“- tento jednoduchý recept sice neohromí, ale ani neurazí. Stačí do pekáčku vymazaného sádlem položit na vrstvu cibule a kysaného zelí místo ukejhané žalobnice husy nevinné kuřecí stehno, osolit a hodně kmínu a pečeme dozlatova.

Přílohu zvolíme podle chuti, hodí se i bramborové lokše. A jako sladká tečka pocukrované svatomartinské rohlíčky. Jednoduchý recept bez kynutí příkládám:

Na těsto:

450 g hladké mouky
250 g másla
4 žloutky
150 ml 30% smetany
2 lžičky cukru moučka
špetka soli

Na náplň:

175 g vlašských ořechů
125 g cukru moučka
2 bílky
1 lžička vanilky

Těsto vychladit, pak vyválíme plát, nakrájíme na trojúhelníčky a přidáme náplň, zavineme jako rohlíky, potřeme vejčkem a pečeme asi 15 minut na 180° C dozlatova. Vychladlé pocukrujeme. Vše je pak dobré konzumovat s milými přáteli a Dobrou chuť! Nyní, když jsme uspokojili chuťové pohárky, je čas uspokojit duši nějakým laskavým předvánočním přáním-a to ať se nám všem splní.

Pár pranostik závěrem:

- Martin a Kateřina na blátě, Vánoce na ledě
- Martinův led bude vodou hned

- Na svatého Martina pláče husí rodina
- Jsou-li na Martina mračna, zima je něžná, jestli je noc jasná, zima bude mastná
- Na stromech a révě do Martina listí, tuhá zima přijde, buďme si jistí
- Martinova peřina dlouhé trvání nemívá
- Přijel k nám bílý kůň, zalehl nám celý dvůr

JVot

Poděkování

Milé kolegyně, ocitla jsem se náhle v takovém zdravotním stavu, který mi nedovoluje, abych mohla s Vámi chodit na výlety, do kroužků nebo se jinak podílet na činnosti naší organizace. Teď jsem ocenila to, že jsem mezi Vámi našla tolik milých, přátelských, a hlavně bezmezně obětavých kamarádek, které mě udržují v naději, že není všemu konec. Stačí, když mi zavolají, pošlou fotky z výletu nebo se dovídám, jak krásné věci naše Šikručky opět vyrábí. V tom je obrovská síla přátelství. Vážím si jejich přístupu a tolik bych chtěla, abych jim to mohla někdy oplatit. Nechci jmenovitě nikoho uvádět, ale tyto „léky“, které mi podávají, jsou účinnější než nákladná lékařská péče. Všem Vám, milá děvčata, děkuji. Víc nemohu říci, než: „Držte při sobě.“ Vzpomínám na krásné chvíle, které jsem s Vámi měla možnost prožít. Lída Moschnerová

Milá Liduško, moc Ti děkujeme a doufáme, že ty pěkné chvíle nebyly poslední. Jsme s Tebou, drž se, máme Tě rádi.

MW

Vážení přátelé výletů,

v říjnu jsme pro Vás uskutečnili zájezd do Klatov a Sušice. Dle ohlasů, které jsem zaregistroval, se výlet líbil, i účast byla pěkná, jel plný autobus. Na sníženou cenu dopravy jsme využili dotace z Karlovarského kraje,

V listopadu pro Vás máme zajištěný výlet do pivovaru v Chodové Plané a na netradiční prohlídku



zámku Bor u Tachova. Na ukončení sezóny pořádají hranou prohlídku s názvem „Podivuhodná noc na Borském zámku“. Máme v Boru zajištěnou i prohlídku

místní Lorety. Bohužel, z důvodu velikosti místnosti a pro skutečnost, že i účinkující potřebují určitý prostor, je velikost skupiny na prohlídce omezena na 40 osob. Přesto, pokud bude někdo nad rámec chtít jet s námi, například do pivovaru, a v Boru si udělat vlastní program, nebudeme proti.

Pochopitelně na našich zájezdech Vám program nevnučujeme a pokud se v dané lokalitě rozhodnete pro něco jiného individuálně, respektujeme vaše rozhodnutí. Jen musíte dodržet včasný příchod k autobusu, abychom neblokovali ostatní.

Dále na 5.11. připravujeme výlet na Svatohubertskou mši ve Valči. Pro tuto akci máme zajištěný jen malý autobus, jedná se o specifickou akci, kde bychom nejspíš velký autobus neobsadili. Pokud nebude dostatečný zájem z vaší strany, vyhrazujeme si právo zájezd zrušit.

Výhled na prosinec.:

Hned na začátek měsíce 5.12. pořádáme tematický výlet na adventní koncert na harfu



na zámek v Tachově. Po zkušenosti s koncertem v jízdárně v červenci, kde jsme měli zajištěno 40 lístků na barokní hudbu, a účastnilo se nás **pouhých 16**, zbylé lístky jsme byli nuceni odřící, odřící jsme museli i velký autobus a zajistit mikrobuse. Rozhodli jsme se, že je toto tak specifická věc, že ji obsazujeme jen lidmi, kteří se zabývají hudbou a nenabízíme to plošně.

Letos jsme se rozhodli nenabízet Vám adventní prohlídku na některém zámku nebo hradu. Nabízíme Vám ale výlet na adventní trhy v německém Schwarzenbergu 7.12.

Doufám, že se vám námi připravované akce budou líbit.

Dušan Soukup, tel.: 602 546 482

Mail: soukup.sekvzo@seznam.cz

Senior roku 2022

Karlovarský kraj vyhlásil již 6. ročník ankety Senior roku 2022. Hlavním cílem je podpořit aktivní stárnutí obyvatel v Karlovarském kraji a posílit postavení seniorů ve společnosti. Akce je věnována seniorům jako poděkování za jejich celoživotní práci a úsilí.

Slavnostního vyhlášení výsledků ankety, které se uskuteční 10. listopadu 2022

v Kulturním domě

Dvorana v Lokti, se

za náš spolek zúčastní 10 členů.



Výtvarné dílny:

K pravidelným a oblíbeným výtvarným dílnám, které vede už dlouho svědomitě a obětavě Mgr. Kamila Součková, přibýly další výtvarné dílničky zabývající se ručními pracemi, které vede naše členka Jaroslava

Sukupová.

Shodly se na střídání v úterních odpoledních.

Termíny jsou vyvěšené na nástěnce v klubovně.

Obě akce mají své stálé příznivkyně, krásné výsledky tomu odpovídají.

MW



Připravujeme:

5. listopadu – zájezd do Valče – tzv. Svatohubertská myslivecká mše

12. listopadu – zájezd do Chodové Plané a do Boru u Tachova-oživená prohlídka

10. listopadu – účast na vyhlášení Seniora roku 2022 v Lokti

Pondělky – pěvecký kroužek

Úterky – bazárů v klubovně spolku

Úterky odpoledne – výtvarný kroužek a výtvarná dílna

Čtvrtky – turistické vycházky

2x do měsíce – turnaj v bowlingu

Připravujeme na prosinec 2022:

Předvánoční přátelské posezení v Sedleci-termín upřesníme



5. prosince tematický výlet na adventní koncert na harfu na zámek v Tachově.

7. prosince výlet na Vánoční trhy v německém Schwarzenbergu

Poděkování

Děkujeme Karlovarskému kraji i Statutárnímu městu Karlovy Vary za poskytnuté dotace v roce 2022 a za podporu naší činnosti.



Karlovy VARY[®]

Sezimovo Ústí, rekondiční pobyt 4.10. - 9.10.2022

Po roce, jsme opět jeli na rekondiční pobyt do hotelu Mas v Sezimovo Ústí. Celkem se pobytu zúčastnilo 40 osob.

Počasí nám hodně přálo a vedení hotelu nám připravilo nabídku na výlety.

V ceně pobytu jsme měli půldenní výlet do kostela v Klokotech a do Tábora.

Večer byla zábava s hudbou.

Další výlety jsme si mohli vybrat z nabídky:

Český Krumlov – komentovaná plavba na voru Českým Krumlovem, kde nás přivítali grogem a potom prohlídka města.

Klášter Želiv – večerní prohlídka premonstrátského kláštera při svíčkách a posezení v klášterním pivovaru.

Kratochvíle – návštěva zámku.

A na konec to nejlepší – Slavnostní výlov rybníka

Rožmberk – tak tady jsme mohli sledovat rybáře při jejich práci a ochutnávat dobroty z ryb. V nabídce měli škvarky z kapra-vynikající, rybí tatarák, pomazánky, rybí polévku atd.

A večer byla opět zábava s hudbou a losování třech poukazů se slevou 25 %, 50 % a 100 % na pobyt v příštím roce.

Hudba pěkně hrála, dostali jsme od hotelu na každý stůl láhev vína, tancovalo se.

Po přestávce začalo losování poukazů se slevou na příští rok. 25 % slevu vyhrává členka z Karlových Varů, 50 % slevu vyhrává členka z Karlových Varů, 100 % slevu vyhrává – chvíle napětí a zdržování a konečně to přečtou – 100 % slevu vyhrává členka z Karlových Varů. Jistě si umíte představit, jakou radost jsme všichni měli.

Byl to celkově moc pěkný pobyt, a proto pojedeme i příští rok.

Přátelé, pokud jste ještě na pobytu nebyli, neváhejte a příští rok pojedte – možná taky vyhrajete slevu na pobyt.

AHoff



Rada Seniorů KV Vám přeje pohodové prožití podzimu, elán a optimismus i v této složité době. Těšíme se na Vás

Příspěvek členů Klatovy, Sušice

Ve středu 19.10.2022 vyrazila výprava spolku věčně duchem mladých seniorů na výlet do krásných-dříve královských měst v Pošumaví-Klatov a Sušice. Sešli jsme se v mlhavém ránu u autobusu v hojném počtu 49 členů a vydali se k Plzni, ale vytrvalá mlha nás provázela až ke Klatovům, byla však příslibem jiskřivého a slunečného dne. Klatovy už nás přivítaly příjemným počasím, a tak nic nebránilo tomu, vybrat si vlastní program podle doporučení vedoucího zájezdu. A Klatovy-založené ve 12. století, Přemyslem Otakarem II. povýšené na královské město, Václavem II. poctěné ražbou mincí brakteátů a Karlem IV. dané právo konat trhy-jsou doopravdy městem protkaným krásnými historickými památkami. Některé však, bohužel, byly v 50. letech minulého století mnohdy necitlivě nahrazeny domy panelovými. Dnes je ale znát nový přístup k péči o město citlivě a s úctou.

Po společném focení na náměstí, pod nepřehlédnutelnou dominantou, kterou tvoří Kostel Neposkvrněného



početí Panny Marie a svatého Ignáce spolu s Černou věží (v říjnu otevřená pouze o víkendu), bylo na každém z nás, jakou cestu zvolí. Tradičně velký zájem byl o barokní lékárnou U Bílého jednorožce ze 17. století, která pro zajímavost fungovala až do roku 1966, kdy ještě vyráběla velké množství léků pro okolní nemocnice. Průvodce expozicí měl velmi poutavý projev s praktickými ukázkami a odpovídal ochotně na zvědavé a někdy záludné otázky návštěvníků. Dalším cílem byly pochopitelně vyhlášené Klatovské katakomby. Jako dítě školou povinné si pamatuji temné sklepení, kde jsme chodili mezi otevřenými rakvami s mumiemi a vnímali tak ponurou až děsivou atmosféru. V současnosti jsou katakomby úžasně

zrekonstruované do úrovně světových muzeí a mumiím je dopřána větší míra klidu a úcty.

Klatovský okruh kolem náměstí zve k pěkným procházkám v udržovaných parcích. V rohu náměstí jsme objevili obchod s dárkovými předměty-krásné práce místního řezbáře, žádné kýče-něco, co bych ráda viděla i v našem městě. Též cukrárna s pestrou nabídkou s cenami „před krizí“ a jídelna Klatovská drůbež, kde jsem si pochutnala za 130 Kč, byla přátelská k našim peněženkám.

Do Klatov se zase ráda vrátím, teď však vyrážíme do dalšího města Sušice. To vzniklo na místě slovanské osady

v 11. století, proslavilo se rýžováním zlata na Otavě, což vedlo k jejímu rozrůstání-vedla tu Zlatá stezka s bohatým obchodováním. Královským městem ho učinil Jan Lucemburský. Švédové za třicetileté války město několikrát zpusťovali; slávu mu vrátila až v 19. století továrna na fosforové sirky slavné v celé zemi. My do města vstoupili-narozdíl od Švédů-s dobrými úmysly, navštívili národopisné muzeum. Zde nás potěšil krásný pohyblivý betlém, v němž jsou zahrnuty i významné sušické domy, mlýn i sirkařská fabrika. Paradoxně, je to betlém nikoliv historický, ale novodobý-skláním se před nadšením a řemeslnou zdatností tvůrců, zachovávajících místní tradice po předcích svým dětem. Zajímavá



byla expozice výroby sirek značky Solo, retro obaly na potraviny z místních papíren, výtvarná díla místních umělců. Nejvíce mě upoutala výstava historického skla ze starých, již zaniklých okolních skláren. Mám ráda sklo, i to současné-bohužel, ještě v Klatovech, kde je výstava moderního sklářského umění v pavilonu skla PASK-jsem měla málo času. A tak tedy znovu-mám důvod opět Klatovy a Sušici navštívit. Doufám, že si i ostatní „účastníci zájezdu“ odnesli pěkné zážitky jako já. Děkuji organizátorům a těším se na další společné putování za krásami vlasti.

Jarmila Votíková

Zájezd Klatovy, Sušice 19. října 2022

