

INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ 2023

Nejen pro seniory

Karlovy VARY°

Klub seniorů
SENIORŮ
KARLOVY VARY



zapsaný spolek

Listopad 2023
V. ROČNÍK 11. číslo
ZDARMA
UZÁVĚRKA 31.10.2023
Pravidelný měsíčník



Informace z rady spolku

Plán akcí

Komentáře

Příspěvky členů

Svoboda projevu zejména slova a tisku je zaručena v ústavě ČR, Mezinárodním paktu o občanských a politických právech publ. ve vyhl. MZV č. 120/1976 Sb. Svoboda projevu a právo na informace jsou zákonem zaručeny. Každý má právo vyjadřovat své názory slovem, písmem, tiskem, obrazem nebo jiným způsobem, jakož i svobodně vyhledávat, přijímat i rozšiřovat ideje a informace.

Cenzura je nepřipustná

Zamyšlení nejen nad počasím.

Září bývalo na Karlovarsku proslulé svou krásou. Babí léto přešlo nenápadně ve vyhlášený karlovarský podzim. Ten, stejně jako malíři impresionisté, vybavil okolní smíšené lesy zářivými barvami, které s prvními slunečními paprsky pozvolna vystupovaly z pohádkových ranních mlh. Tu zvláštní atmosféru umocňovala vůně jehličí a mechu, skýtající úkryt kloboukům hub.



Letošní rok je v mnohém zvláštní, nepasují na něj lidové pranostiky, které čerpaly z letitých zkušeností starých hospodářů. Letošní rok se všemu zažitému vymyká. Je plný změn, a to nemluvíme pouze o počasí. Svět se prostě mění, je složitější a

záleží na nás, jak se k změnám postavíme. V současnosti se nám zdá, že svět zešílel a ztratil zdravý rozum. Ty výkyvy počasí jsou na naše přizpůsobení to nejsnazší. V uklidnění vášni musíme doufat, vrátím se tedy k vášni barev, jež nás obklopují. Bývají roky, kdy již koncem prázdnin žloutnou a ve větru poletují první padající lístky, za to letos se zeleň listů stromů udržela překvapivě velmi dlouho, barvy v přírodě tedy nabízí množství dozrávajících plodů šípku, hlohyně, ptačího zobu, jeřabin, pámelníku a dalších. Možná se letos potvrdí slova dětské básničky: „Listopad, listopad, lísteček mi na dlaň pad'...". Podle meteorologů a novodobých prognostiků nás alibisticky čeká buď dlouhá a krutá nebo naopak mírná zima. Nechme se tedy překvapit,

udržíme si zdravý životní styl a pozitivní přístup k životu pozorováním okolních krás, čerpejte z nich energii, nepropadejte smutku. Vždyť nostalgie pramenící z přibývajících mlh, jinovatek, deště a tmy má také své kouzlo-je to jen jiný úhel pohledu-zatím vždy vyšlo sluníčko. Přejí vám listopad přesně takový, jaký máte rádi. *JVot*



Sezimovo Ústí

Bohumil Hrabal ústy ukřičeného Pepina říkal: „Nudíte se? Kupte si medvídku mývala...". Po vzoru svého oblíbeného autora se přidávám: „Chcete prožít pár pěkných dní? Jeďte do Sezimova Ústí...". Přesně před rokem mě odtud z rekondičního pobytu okouzly fotografie natolik, že jsem využila příležitost, přihlásila se a nebyla jsem zklamaná. Ač



je hotel MAS tříhvězdičkový, pro Tomáše Baťu postavený v minimalistickém stylu, má ale téměř pětihvězdičkový servis, organizaci akcí, procedur a

výletů a dobrou kuchyni s domácími dobrotami, vybere si každý to své...Ne nadarmo jej hosté nazývají „výkrmnou“. V pobytovém balíčku nás čekala plná penze, 5 procedur, výlet do kláštera Klokoty a prohlídka Tábora, 2 taneční večery, bingo a volný vstup do hotelového bazénu. Další procedury, pedikúra, kosmetika či bowling bylo možné dokoupit. Ale největší zájem byl o dokoupení nabízených výletů-večerní prohlídka hradu Český Šternberk, návštěva Čapího hnízda, znovu otevřený zámek v Telči a projížďka lodí přes



z dymadla v Českém Vrbném z Českých Budějovic pod Hlubokou a zpět. Využila jsem všechny a vynaložených peněz jsem nelitovala. Výborní průvodci, krásné lokality, příjemné počasí, nové poznatky, nová přátelství, fotky jako do kalendáře. Mohu-li doporučit, zkuste to příští rok také, snad mi dáte za pravdu. A ještě důležitý dodatek-uskutečnilo se to díky obětavosti žen v kanceláři klubu a paní Alice, která musela do poslední chvíle čelit nečekaným změnám, aby vše fungovalo tak jak má. Děkuji.

Jarmila Votíková

Poděkování za Sezimovo Ústí

Děkujeme za foto, budeme dlouho vzpomínat, moc se nám s vámi líbilo, jste skvělá parta.

Míla Kostková

Senior roku 2023

Karlovarský kraj vyhlásil již 7. ročník ankety Senior roku 2023. Hlavním cílem je podpořit aktivní stárnutí obyvatel v Karlovarském kraji a posílit postavení seniorů ve společnosti. Akce je věnována seniorům jako poděkování za jejich celoživotní práci a úsilí.

Slavnostního vyhlášení výsledků ankety, které se uskuteční **ve čtvrtek dne 30. listopadu 2023 od 15:00 do 17:30 hodin v Kulturním domě v Březové u Sokolova**, se za náš spolek zúčastní 20 členů.



Připravujeme:

15. listopadu 2023 zájezd na zámek Hradiště v Blovicích a do Plzně

30. listopadu – účast na vyhlášení Seniora roku 2023 v Březové u Sokolova

Pondělky – pěvecký kroužek

Úterky – bazárek v klubovně spolku



Úterky odpoledne – výtvarný kroužek

Čtvrtky – turistické vycházky
2x do měsíce – turnaj v bowlingu

Připravujeme na prosinec 2022:

Předvánoční přátelské posezení v Sedleci 12.12.



Výlet na Vánoční trhy pravděpodobně v německém Annabergu, včas upřesníme

Poděkování

Děkujeme Karlovarskému kraji i Statutárnímu městu Karlovy Vary za poskytnuté dotace v roce 2023 a za podporu naší činnosti.



Karlovy VARY°

Vážení přátelé,

přejeme Vám v tomto podzimním čase hodně optimismu a přátel, se kterými můžete sdílet radosti i starosti.

Rada spolku.



PODZIM

Tento rok trvalo léto pěkně dlouho. Blíží se konec října a pozdní léto se snaží nadále držet ochrannou ruku nad celou přírodou. Ale na přírodě je již znát, že babí léto pomalu předává žezlo podzimu. Listy stromů se začínají vybarvovat nádhernými podzimními barvami, které umí vykouzlit jen podzim. V listnatých parcích a hájích voní podzimem spadané listí, v jehličnatých lesích cítíme vůni vlhkého jehličí. Také jsme si již všimli, že utichl i zpěv ptáků. I na našich zahrádkách, chatách odkvétají květiny/letničky/, okrasné truhlíky a květináče s muškáty a ostatními druhy hrnkových květin, mizí



z oken, zápraží a přemísťují se k přezimování do garáží, kůlen. Na našich zahrádkách sklízíme produkty, o které jsme od jara do podzimu

pečovali, poctivě záhony zbavovali plevele, zalévali, hnojili a při této aktivitě ohýbali svá zádíčka. Ale vše jsme dělali s radostí a láskou. A výsledky naší spolupráce s přírodou se dostavily v podobě sklizně ovoce, zeleniny. Záhony posmutněly, zešedivěly, zůstaly na nich jen trvalky a v zemi již odpočívají cibuloviny, aby se na jaře opět probudily a svými barevnými květy rozzářily jarní záhony. Nástupem podzimu začíná být chladnější počasí, často prší, začíná se dříve stmívat, později rozednívat, ale přesto, i podzim má své kouzlo jako každé roční období.

V tomto podzimním období přeji všem zdraví, pohodu a každodenní radosti. Přečkáme období podzimu, zimy a opět se budeme těšit na první paprsky jarního sluníčka. Míla G.

A zase recept na něco dobrého do břicha.

Kuře s Nivou a česnekem.

Syrové brambory nakrájíme na větší kousky a rozložíme na vymaštěný plech nebo pekáček, poklademe porcemi kuřete, které osolíme, okořeníme Kari kořením a grilovacím kořením. Podle chuti posypeme na plátky nakrájeným česnekem, nahrubo nastrouhanou Nivou, zalijeme smetanou a pečeme.

Jsem nadšená zahradnice.

A na zahradě mám ráda všechna roční období. Každé období má totiž něco do sebe a já nedokážu říct, které mám nejradši.

Podzim na zahradě – úroda už je pomalu sklizená, zavařená, zamrazená nebo i nasušená. Všude voní pečené štrůdly, různé buchty a koláče, pečou se bramboráky.

Sklep je plný kompotů, moštů, nakládané zeleniny, brambor, mrkve, petržele, cibule, naloženého kyselého zelí a všeho možného, co nás jenom napadne.

Posledním jablíčkům se pěkně červenejí líčka. Chytají ještě barvu od podzimního sluníčka, než půjdou do sklepa. Květinové záhony ožily pestrými květy listopadek. Zahrada se nám pěkně odměnila za všechnu tu péči, co jsme jí celý rok věnovali. Než se uloží k zimnímu spánku. Pak už jen naposledy posekat trávník a shrabat spadané listí. Zahradu pěkně zazimovat, aby si odpočinula, a na jaře jsme mohli zase znovu zvesela začít. A také nesmíme zapomenout připravit krmítka pro ptáčky. Aby v zimě nestrádali.



K podzimu patří i vycházky do lesa, spadané listí má pestrou škálu barev od zelené až po hnědou, při chůzi krásně šustí. A ty barvy stromů na obzoru, až se tají dech. Musíš se zastavit a chvíli se kochat. Podzimní malíř vzal paletu do ruky a čaruje s barvami. A to ticho, nádherně se dýchá.

A občas v mechu vykukne i hnědá hlavička hříbku a opodál se na nás směje další a další, tak si z lesa neseme i krásný úlovek. No není to krása? Pak ještě na mezi pod lesem natrhat pár šípků na sušení, aby bylo v zimě na čaj. A nasbírat pár kaštanů do kapsy, pod polštář a také něco pro myslivce, aby měli v zimě s čím přikrmovat zvěř.

Na kopci, kde to pěkně fičí, pouštějí děti draka, mají ohničky v očích, rozpálené tváře a vesele výskají, jak jim drak lítá vysoko a jak má dlouhý ocas.

K podzimu patří také výlovy rybníků. Rybáři začínají brzy ráno. Nad rybníkem se válí kusy roztrhané mlhy, není nic vidět. Je slyšet jen cákaní vesel loděk a tiché povely rybářů, kteří táhnou sítě plné ryb ke břehu. Najednou vykukne zubaté sluníčko, mlha se začíná trhat a je vidět sítě plné mrskajících se ryb. A po břehu už běží první šťastlivec a nese si domů vánočního kapříka.

A já si sednu venku na lavici, příběhne kočka, vyskočí mi na kolena, tiše přede, mhouří oči, když jí hladím. Nastavuji tvář poslednímu teplému sluníčku a nechávám myšlenky jen tak plynout..... Bože, jak je krásně na světě

.....

Lenka z Ostrova