

INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ 2021

Nejen pro seniory

Karlovy VARY°

Klub seniorů
SENIORŮ
KARLOVY VARY



zapsaný spolek

LISTOPAD 2021
III. ROČNÍK 12. číslo
ZDARMA
UZÁVĚRKA 30.11.2021
Pravidelný měsíčník



Informace z rady spolku

Plán akcí

Komentáře

Příspěvky členů

Svoboda projevu zejména slova a tisku je zaručena v ústavě ČR, Mezinárodním paktu o občanských a politických právech publ. ve vyhl. MZV č. 120/1976 Sb. Svoboda projevu a právo na informace jsou zákonem zaručeny. Každý má právo vyjadřovat své názory slovem, písmem, tiskem, obrazem nebo jiným způsobem, jakož i svobodně vyhledávat, přijímat i rozšiřovat ideje a informace.

Cenzura je nepřipustná

Advent 2021

První počátky slavení adventu se objevily v jižní Galii a ve Španělsku koncem 4. století. Od 12. století se stal začátkem liturgického roku. Rozsvícení svíci na adventním věnci nepřímo navazuje na židovskou tradici starou 2000 let-na slavení svátků světel zvaných chanuka.

Dříve advent býval dobou duchovní přípravy na Vánoce, dobou rozjímání a dobročinnosti, nyní je pro značnou část lidí ale spíš obdobím nakupování dárků. Přestože byla doba Vánoc odpradávná míněna jako období harmonie a lásky, dochází k hádkám i násilí. Důvodem je tlak mnohdy agresivního marketingu, nepřeborného množství podnětů z vnějšího světa i náboženství zisku.

Jak najít ten pravý smysl Vánoc a odříznout se od jejich komerční stránky? Kde vzít čas na rozjímání? Jak se donutit alespoň chvíli nemyslet na budoucnost spojenou s pandemií?

Jestliže čekáme, že k nám duch Vánoc přijde uprostřed nákupního zmatku a sledování čísel nakažených covidem-19, nejspíše se nedočkáme.

Jeden univerzální způsob, jak najít smysl Vánoc, který by fungoval v životě úplně všech, naneštěstí neexistuje. Musíme to zvládnout sami. Cesta z tohoto bludiště je osobní vnitřní cestou každého z nás.

MW



Příspěvky členů

Třetí cyklus ve výtvarném kroužku:



Říkáme si „Šikručky“. Naše označení je trochu úsměvné a vzniklo jako vtip, ale dnes na začátku již třetího cyklu naší společné činnosti má tento název své opodstatnění a charakterizuje činnost, a hlavně dovednost rukou našich členek. Účelem mého článku nemá být „samochvála“, chtěla bych našim členům představit to úžasné kreativní nadšení, s jakým se pouštíme do různých rukodělných technik a jaké máme výsledky za uplynulé období. Poprvé jsme se sešly na podzim roku 2019 a chtěly jsme zkusit, jaký rozsah činnosti by nám vyhovoval. Rozdělily jsme se na „kreslíčky a malíčky“ (těch bylo méně), a druhá polovina se chtěla realizovat spíše v jiných činnostech. Jako správné Šikručky jsme začaly s hlínou a využily jsme podzimních darů přírody-dělaly jsme do hlíny obtisky listů, a tak jsme si vytvořily první misky, popelníčky, a i svíciček s krásnými reliéfy přírodních vzorů. Hned od počátku nám bylo jasné, že hlína je materiálem, který nám přirostl k srdci. Hlína nás držela celé jaro 2020 a vznikly další krásné



práce, misky, hrnečky, a i pokusy o zpodobnění „zvířátek.“ Jak asi tušíte, nejmilejším tvorem pro nás vyšla kočička. Myslely jsme, že to jistě zvládneme, obrys kočičky se nezdál nezvládnutelný, ovšem ouha-vyšly nám různé podoby, od zajíců, polopejsků až po různá strašidylka. Nicméně kočičky zůstaly zatím našimi nejosobnějšími výtvy. K Vánocům 2020 jsme, už v covidovém omezení, vytvořily přes 200 kusů vánočních papírových přání pro domovy důchodců, byla to už samostatná domácí tvorba řízená přes mobily a internet. Účast na velké charitativní akci „klíčová dírka“ nám vynesl velké ocenění, a jak jsem již psala v minulých článcích, naše krabíčky s reliéfem klíčové dírky a s osobním přáním pro nemocné onkologické dětské pacienty byly vydraženy letos na podzim ve Františkových Lázních za nejvyšší ceny. Covid nás zdržel i letos, ale opět jsme se v září sešly a už pilně tvoříme. Máme hotové krásné hedvábné, námi ručně malované šátky a šály, vyzkoušely jsme si malování na papír se žehličkou a voskovými pastelkami a nyní už opět vyrábíme vánoční přáníčka a zdobíme adventní věnce.



A co vy? Také Vás baví tvoření? Lze zdobit i jinde než doma v bytě, můžeme pustit uzdu své fantazie a ozdobit i někde veřejný prostor, třeba před domem, jak o tom vypovídá přiložená fotografie. Tak mnoho zdaru všem, které a kteří mají šikovné ruce!



Tímto také přeji nám všem krásné Vánoce a v roce 2022 jen a jen zdraví!
Za výtvarný kroužek „Šikručky“ *LIMO*

Připravujeme na prosinec 2021:

Pokud nedojde ke zpřísnění vládních opatření v souvislosti s šířením covidové epidemie

8.12. předvánoční přátelské setkání v Sedleci
12.12.zájezd na Červený Hrádek s adventním programem

21.12. návštěva Vinohradského divadla

Úterky – bazárek v klubovně spolku

Sudé úterky – výtvarná dílna

Čtvrtky – turistické vycházky

Sudé pátky – cvičení paměti

2x do měsíce turnaj v bowlingu

Vydává rada spolku SENIOŘI Karlovy Vary, z.s., nám. Dr. M. Horákové 4, 360 01 Karlovy Vary. Telefon do kanceláře: 354 422 035, úřední hodiny úterý od 09.00 do 15.00 hodin, pátek od 10.00 do 12.00 hodin. mail: seniorikvzo@seznam.cz, webové stránky: www.seniorikvzo.cz

Z důvodu vládního doporučení se do odvolání **pozastavuje činnost pěveckého kroužku.**

Vážení přátelé výletů,



v prosinci pro Vás připravujeme, jak již víte, výlet na adventní prohlídku zámku Červený Hrádek na stříbrnou neděli 12. 12. Tedy pokud situace dovolí. Doufám, že se vám výlet bude líbit.

Výletem Vás místo mne bude provázet Alice Hoffmannová a

Marie Wrbiková. Já se omlouvám, ale nemohu se bohužel zúčastnit. Nadále, pokud se nebudu moci angažovat, mne bude zastupovat a poté se mnou spolupracovat Jarmila Votíková.



Takže se moc těším na příští rok a snad se sejdeme v lepších časech na nějakém pěkném výletě.

Dotazy a připomínky lze posílat na mail:

soukup.sekvzo@seznam.cz

Senior roku 2021

Karlovarský Grandhotel Pupp se stal dějištěm slavnostního vyhlášení výsledků 5. ročníku krajské ankety Senior roku 2021. O vítězích rozhodli občané kraje, kteří sami osobnosti starší šedesáti let do ankety nominovali a také pro ně hlasovali.

Z našeho spolku se vyhlášení zúčastnilo 14 členů. Program i organizace akce byly velmi povedené.

Vážení přátelé,

moc přeji nám všem klidný a ve zdraví prožitý předvánoční čas, hodně optimismu a trpělivosti.

Těším se na další setkávání.

Přeji všem pohodové Vánoce.

MW

