

INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ 2021

Nejen pro seniory

Karlovy VARY°

Klub seniorů
SENIORI
KARLOVY VARY



ÚNOR 2021
III. ROČNÍK 2. číslo
ZDARMA
UZÁVĚRKA 31.1.2021
Pravidelný měsíčník



Informace z rady spolku

Plán akcí

Komentáře

Příspěvky členů

Svoboda projevu zejména slova a tisku je zaručena v ústavě ČR, Mezinárodním paktu o občanských a politických právech publ. ve vyhl. MZV č. 120/1976 Sb. Svoboda projevu a právo na informace jsou zákonem zaručeny. Každý má právo vyjadřovat své názory slovem, písmem, tiskem, obrazem nebo jiným způsobem, jakož i svobodně vyhledávat, přijímat i rozšiřovat ideje a informace.

Cenzura je nepřipustná

Život je umění možného

Jsem na tom stejně jako většina z vás. Chybí mi živé divadlo, koncerty, přednášky, oblíbené akce s partou vrstevníků, bezprostřední kontakt s lidmi. Samozřejmě zůstaly knížky, muzika, naučné i kulturní pořady zprostředkované televizí a internetem, vycházky do přírody (často osamělé). Máme počítače a telefony, které nás spojují s rodinou a přáteli. Víme o sobě, dokážeme se spolu zasmát i navzájem povzbudit. I když na dálku to jaksi není ono. V částečné izolaci o to bedlivěji sledujeme tisk i zpravodajské pořady informující nás o veřejném dění.

V lednu mne zaujal "Blanický manifest" přijatý a projednaný v petičním výboru našeho parlamentu. (Přednesený zpěvákem a skladatelem Danielem Landou. Mnozí z vás jistě v médiích shlédli jeho záznam.) S některými jeho myšlenkami nemohu nesouhlasit, s jinými polemizuji. V každém případě mne nutí k zamyšlení.

Všichni už jsme unavení z neustálých příkazů a zákazů. Je proto populární brojit proti omezování osobní svobody. Ale co je svoboda? Pokud chci žít v nějakém lidském společenství, musím se řídit jeho pravidly. Chci-li někam patřit, musím se části své svobody vzdát. S výjimkou svobody názoru.

Nechat protiepidemická opatření na odbornících! O to přece usilujeme už od loňského jara. Bohužel - názory jednotlivých odborníků se liší. Dost času na jejich sjednocení a smysluplnou práci těžko získají, dokud budou nuceni stále někde řečnit.

Apel na vládu, aby občanům méně nařizovala a víc spoléhala na jejich osobní odpovědnost? Zdvihla bych ruku na souhlas, jenom by mezi námi nesměli být tací, na jejichž zodpovědnost je lepší nespoléhat.

Žádat ujistění, že nehrozí žádné sankce těm, kteří odmítnou očkování proti Covidu 19? Proč? Očkování je

přece dobrovolné. Mnohem těžší bude zajistit ochranu zdraví pro všechny, kteří se očkovat chtějí, ale na část z nich dojde řada kdoví kdy.

S jakou nadějí jsme čekali na vakcínu. Vždyť bez naděje se nedá přečkat žádná špatná doba. Bez onoho příslovečného světélka na konci tunelu. Zdá se, že tunel bude delší, než jsme předpokládali. A že si ještě užijeme nechutného předbíhání ve frontě na lepší šanci epidemii přestát. Jednu nezvratnou jistotu máme - i současné protivné období jednou skončí. Jen nesmíme rezignovat, zahořknout, ztratit schopnost radovat se. Mnohdy stačí jen někomu e-mailem poslat blbinku pro zasmání. Nebo chvílku slyšet v telefonu známý hlas a popřát tomu na druhém konci, aby zůstal pozitivní i negativní zároveň. Pozitivní ve vztahu k životu, k sobě, k druhým lidem. Negativní vůči nákaze Covidem 19 i vůči "blbě náladě".

HaŠe



M. Tobischová



Startuje osmý ročník výtvarné soutěže pro seniory

Hejtmán Karlovarského kraje vyhlašuje osmý ročník výtvarné soutěže pro seniory s názvem „Věk pro nás není překážkou“. Umělecké klání je určené seniorům z Karlovarského kraje ve věku od 60 let.

„Je mi potěšením, že mohu vyhlásit další ročník velmi oblíbené soutěže, která se zaměřuje na naše nejstarší občany. V této nelehké době se tak mohou chopit malířských potřeb, fotoaparátů a dalších propriet pro ruční práce a vytvořit jedinečná díla, která se budou ucházet o umístění v naší soutěži. Při tvorbě tak mohou alespoň na chvíli zapomenout na starosti, jež přináší současné situace,“ uvedl hejtmán Karlovarského kraje Petr Kulhánek. Cílem soutěže je ukázat, že i seniory v Karlovarském kraji jsou aktivní a dokáží vytvořit hodnotná umělecká díla. Každý účastník může přihlásit jednu práci do každé z kategorií. Těmi jsou – **ruční práce, kresba, malba, grafika a fotografie**. Oceněné budou vždy tři nejlepší práce v každé kategorii Příspěvky do soutěže, které nejsou starší více než dva roky, je možné odevzdávat v termínu od 4. ledna do 1. března 2021. Účastníci je mohou doručit na krajský úřad osobně, a to po předchozí telefonické domluvě na čísle 354 222 116, případně je mohou zaslat poštou na adresu: Krajský úřad Karlovarského kraje, Jitka Čmoková, Závodní 353/88, 360 06 Karlovy Vary. Každé dílo by mělo být označeno názvem a popiskem se jménem a příjmením, adresou, telefonním kontaktem a věkem autora. Mediálním partnerem 8. ročníku soutěže se stal Český rozhlas Karlovy Vary, který vybere a udělí zvláštní cenu Českého rozhlasu Karlovy Vary jednomu ze soutěžících. Výsledky budou zveřejněny v měsíci dubnu na webu Karlovarského kraje, facebooku a v Krajských listech. Chybět nebude ani tradiční výstava všech soutěžních prací, která se uskuteční v prostorách Krajského úřadu Karlovarského kraje.

Co se v mládí naučíš

Pokračování tohoto rčení je jistě obecně známo:

„Ve stáří jako když najdeš“!

Já si ovšem začínám myslet, že už to přestává v mnoha případech platit. My, dříve narození, umíme sice ještě dobře počítat z paměti, slušně rukou i napíšeme, a naše mluva, čili čeština jako mateřský jazyk, je srozumitelná, ale to ostatní, co dnes k normálnímu způsobu života skoro nezbytně potřebujeme, to už nám dělá značný problém-komunikovat prostřednictvím moderní sdělovací techniky. To jsme se neučili, a tudíž moc nezvládáme. Vymyslela jsem tudíž způsob, jak do učení zapojím i svoji desetiletou praneteř. Má šikovné ruce na výtvarku, posílá mně často fotografie svých výrobků, ale hlavně se už dlouhou dobu učí jen on-line, tak má zkušenosti jak s mobilem, tak i s počítačem. Proto jsem ji oslovila, zda by mně alespoň jednou za týden věnovala pár minut a prostřednictvím buď mobilu nebo přes SKYPE pomohla s potížemi, které já mám při práci s počítačem nebo mobilem a jejich aplikacemi. Já jí na oplátku pochválím její výtvary a popř. jí poradím s jejími potížemi (háčkováním, vařením apod.). A ono to funguje. Tohle vyučování je pro mne obohacující. Nyní jsme si např. psaly o sčítání ptáků.

Ona musela alespoň tři dny v týdnu od 8.-11. ledna chodit na zahradu nebo se dívat častěji na krmítko na okně bytu, aby mně udělala radost a nějaké ptactvo sledovala. Pochopitelně já jsem ji trochu „vyučila“ a pomohla jsem jí ptáčky určit. Ovšem je jasné, že první krok k vyučování jsem musela udělat já. Ale nelituji.

Poněvadž zůstat s rukama v klíně a říkat si, že mne se tohle již netýká, to asi nejde. Myslím si, že nejsem sama, která se potýká se shora popsány problémy, a tak věřím, že i vy budete mít chuť, a hlavně odvalu to zvládnout a vytrvat v nové disciplíně-**uč se, jak můžeš, ale nevzdávej to“!** Přijde jaro, slunce zasvítí, ptáci zazpívají a COVID nás opustí.

Na shledanou na jarní procházce s mobilem!

LIMO

