

INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ

2025

Nejen pro seniory

Karlovy VARY°

Nadace města
Karlovy Vary

Klub seniorů
SENIORI
KARLOVY VARY



zapsaný spolek

Únor 2025

VII. ROČNÍK

2. číslo

ZDARMA

UZÁVĚRKA 31.1.2025

Pravidelný měsíčník



Informace z rady spolku

Plán akcí

Komentáře

Příspěvky členů

Svoboda projevu zejména slova a tisku je zaručena v ústavě ČR, Mezinárodním paktu o občanských a politických právech publ. ve vyhl. MZV č. 120/1976 Sb. Svoboda projevu a právo na informace jsou zákonem zaručeny. Každý má právo vyjadřovat své názory slovem, písmem, tiskem, obrazem nebo jiným způsobem, jakož i svobodně vyhledávat, přijímat i rozšiřovat ideje a informace.

Cenzura je nepřipustná

Těšme se na jaro.

Únor je měsíc plný očekávání. Sedím u okna a pozoruji, jak se den pomalu, ale jistě prodlužuje. Každé ráno vstávám s nadějí, že zahlédnu první posly jara – možná sněženku probojovávající se sněhem, nebo uslyším zpěv prvních navrátilivších se ptáků.

Zima už začíná pomalu ztrácet svou sílu, i když se občas ještě připomene mrazivým ránem nebo sněhovou přeháňkou. Je to jako by příroda sama byla netrpělivá a nemohla se dočkat své jarní proměny. My lidé jsme na tom stejně, už nás unavují těžké zimní kabáty a toužíme po lehčím oblečení a teplejších dnech.



V únoru je zvláštní kouzlo právě v tom očekávání. Pozorujeme první pupeny na větvích, všímáme si, jak sluneční paprsky získávají na síle, a s radostí vítáme každý náznak blížícího se jara. Někdy stačí jen vyjít ven a nadechnout se, ve vzduchu už je cítit ta zvláštní vůně přicházejícího jara.

Těšíme se na procházky bez rukavic, na první pikniky v přírodě, na barvy jarních květin. Únorové těšení je jako předehra k velkému představení. Víme, že jaro

přijde, jen musíme být ještě chvíli trpěliví. A možná právě to čekání dělá příchod jara tak kouzelným.

Je to čas, kdy v sobě objevujeme novou energii a optimismus. Plánujeme jarní úklid, přemýšlíme o zahrádce, těšíme se na



výlety. Únorové těšení na jaro je jako malý příslib nového začátku, nové naděje a nových možností. A tak i když je venku ještě chladno, v našich myslích už rozkvétají první jarní květiny a hřeje nás představa teplých slunečních paprsků. Vždyť únor je branou k jaru a každým dnem jsme blíž k tomu, na co se tak těšíme.



MW

Vážení přátelé našich výletů

Leden už je za námi a s ním i odpočinek od výletů.



Začínáme kratším výletem 12. února 2025 do Klášterce nad Ohří, na zámek, kde je i muzeum porcelánu. Návštěvníci se mohou v sálech prvního patra

seznámit s tvorbou předních tuzemských porcelánek v proměnách stylových epoch a v kontextu s dobovým mobiliářem. Vybrané kolekce reprezentují zejména tvorbu období biedermeieru, který byl zlatým věkem českého porcelánu, dále rozvoj raně industriální výroby neorokokového a secesního porcelánu, a také produkci v éře moderních stylů 20. století, kdy český



porcelán zejména v meziválečném období a na

Světové výstavě Expo '58 dosahoval mezinárodních úspěchů. Expozici uzavírají ukázky designu sériově vyráběných souprav z přelomu 20. a 21. století. Expozice Porcelán z Číny a Japonska také ze sbírek UPM seznamuje na vybraných ukázkách souborů stolního nádobí, solitérů a figurální tvorby s produkcí čínského a japonského porcelánu.

Odpoledne navštívíme Františkánský klášter v Kadani. Máme zajištěnou prohlídku:

Život v klášteře

Pojďte se projít nejdůležitějšími, ale i těmi nejkrásnějšími prostory klášterní budovy a vnímat tradici františkánského řeholního života. Pokocháte se krásou gotické architektury, renesančních



nástěnných maleb i barokního nábytku. Dozvíte se, odkud se vzalo Čtrnáct svatých Pomocníků, jaké šaty nosil svatý František či

co má s františkánským klášterem společného rod Hasištejnských z Lobkowicz. A to stále není všechno! Závěrem prohlídky budete mít možnost obdivovat nádherné výmalby kostelních stěn a neochudíme Vás ani o tumbu Jana Hasištejnského z Lobkowicz s hrůzu nahánějícím kostlivcem.

Doufám, že se vám zájezd bude líbit a těším se na shledanou

Dušan Soukup. Mail: soukup.sekvo@seznam.cz, fb: senioři zájezdy. Tel: 602 54 64 82

Úžasné životní jubileum.

Dobrý den, čtenáři našeho seniorského informačního zpravodaje. Musím se s vámi podělit o zjištění, že máme v našem klubu další milou členku, a to **paní Elišku Králíkovou, která dne 23.12.2024**



oslavila úctyhodných 90 let. Výbor spolku se dohodl, že pro ni připraví malou oslavu a pohoštění. Paní Králíková byla

kontaktována a s radostí s oslavou souhlasila. Byl domluven termín setkání na 14. leden 2025. Na tuto významnou událost byla naším výborem pozvána i hejtmanka Karlovarského kraje Mgr. Mračková-Vildumetzová a první náměstek paní primátorky MMKV Ing. Martin Dušek. Společné posezení s oslavenkyní proběhlo v naší klubovně tak, jak bylo domluveno. Paní Králíkové přišli osobně poblahopřát hejtmanka Karlovarského kraje Mgr. Mračková-Vildumetzová a

první náměstek MMKV Ing. Martin Dušek, což paní Králíkovou překvapilo a mile potěšilo. Naší oslavenkyni oba přítomní předali s blahopřáním do dalších let i nádherné kytice a dárkové koše. I my, členky výboru, jsme pro paní Králíkovou připravily slavnostně prostřený stůl, občerstvení i domácí sladká roláda ke kávě byla a hlavně, nechyběl přípitek, předání kytice a malý dárek. Celá oslava se nesla v příjemné



atmosféře. Na závěr posezení paní Králíková sdělila, že byla velmi mile překvapena že jí náš výbor spolku kontaktoval a pozval do klubovny na oslavu jejích 90. narozenin. Poděkovala za příjemné posezení a popovídání s námi u slavnostně prostřeného stolu, poděkovala za pohoštění, za květiny, dárek. Cítila se mezi námi moc dobře. Velmi jí potěšila účast hejtmanky Karlovarského kraje a Ing. Martina Duška. A kdo je paní Eliška Králíková? Milá drobnější paní, i v jejím věku elegantní, má v sobě elán, energii, široký rozhled, a jak sdělila, jen ty nohy již



tak neslouží, jak by měly. Dříve dlouhé roky pracovala ve Výzkumném ústavu hrubé

keramiky ve Všeborovicích, později v Karlových Varech. Ovládá německý a anglický jazyk. Po ukončení zaměstnání absolvovala kurz pro průvodce u Čedoku. Provázela návštěvníky po Karlových Varech i v jiných městech České republiky. Také provázela hosty v SRN, Jugoslávii, Itálii. Miluje Paříž a německé město Annaberg, hlavně o adventu. Má jednoho syna, 67 let, 3 vnoučata, 2 pravnoučata. Je pyšná babička a prababička. A co paní Králíkové na závěr popřát? Hlavně zdraví, elán, sílu do dalších let a lásku těch nejbližších.

Míla G.

Poděkování

Milá paní Dvořáková, děkuji za fotky, které zachycují překrásné chvíle, které jsem strávila s Vámi, členkami výboru, a hlavně také s paní hejtmankou a panem náměstkem z magistrátu. Budou to pro mne velmi nádherné vzpomínky na hezké chvíle ve Vašem klubu. Ještě jednou vřelý dík.

Eliška Králíková

Jak na chytrý telefon a tablet



Dobrý den, 21.ledna 2025 jsem se zúčastnila skvělé akce – **Jak na chytrý telefon a tablet** od Moudré sovičky. Chtěla bych za její organizaci

poděkovat. Ten mladý sympatický muž, Lukáš Staněk, byl skvělý. Čtyři hodiny jsme zvládli (14 žen a 1 muž) v pohodě. Naopak vydržela bych déle, nikdo v rodině



nemá čas a já nevěděla, co všechno umí můj nový telefon. Všichni jsme "dorostenci", nikdo z nás nejsme expert v digitálním světě. Ještě bych si to chtěla všechno pamatovat (i když jsem si dělala



poznámky!). Bylo nás 15, a to je ještě dobrý počet na to ptát se na osobní problém s telefonem, všem se nám věnoval

jednotlivě. Ještě jednou díky za organizaci této akce.

Husáková Marta, Chodov.

Děkujeme za milé zhodnocení naší akce. Semináře se může zúčastnit maximálně 15 osob, pro velký zájem jsme zajistili ve spolupráci s Moudrou sovičkou ještě jeden termín, a to 11. února. I ten je už obsazený. Kurz je zdarma díky podpoře Nadace Vodafone v rámci projektu digitální odysea. *MW*

Výlet Vandrovníci

Ve čtvrtek 30. ledna jsem se zúčastnila výletu Vandrovníků. Šli jsme Jungmannovou stezkou nad březovskou přehradou do Březové. Šlo nás celkem 32 osob,



což byla skvělá účast na zimní výlet. Někteří v Březové končili, někdo pokračoval pěšky dál. Já



jsem došla pěšky až do Karlových Varů, ušla jsem 10,5 km.

Počasí nám vyšlo naprosto dokonale – jasná obloha nabídla nádherné výhledy do

širokého okolí. Vzduch byl příjemně svěží. Trasa byla sice náročnější, ale stála za to! Cestou jsme objevili několik pěkných míst k odpočinku a na svačinku.

Cesta ubíhala rychle a příjemně, i když některé úseky byly trochu náročnější. Do Karlových Varů jsme dorazili unavení, ale spokojení s krásně stráveným dnem v přírodě.

Těším se na další výlety s Vandrovníky a doporučuji tuto trasu i ostatním milovníkům zimních procházek!

Zdeňka Hanzelínová

Naše akce

Bowling o putovní pohár se hraje 2x měsíčně pod vedením Milušky Krausové

Turistický kroužek Vandrovníci chodí na vycházky každý čtvrtek za každého počasí, vede je Jitka Štěbetáková

Pěvecký kroužek Mihulky se schází každé pondělí ve 14.00 hodin pod vedením Aleny Mihalové

Zájezdy pro Vás svědomitě připravuje Dušan Soukup

Výtvarný kroužek-výtvarné dílny vede Mgr. Kamila Součková v úterý podle rozpisu

Bazárek v naší klubovně každé úterý

11. února 2025 ve spolupráci s Moudrou sovičkou čtyřhodinový seminář **Jak na chytrý telefon**

12. února 2025 výlet na zámek v Klášterci nad Ohří a do Kadaně.

17.3.-22.3.2025 rehabilitačně poznávací pobyt v Piešťanech (obsazené)

20.-27.dubna 2025 pobyt ve Františkových Lázních, zbývají ještě 2 volná místa

Posezení v klubovně v úterý 25. února, kde se domluvíme o dalších termínech.



Přejeme Vám, aby zbývající zimní dny byly naplněné zdravím, spokojeností a životním optimismem. Věříme, že i nadále budeme moci společně sdílet krásné chvíle na našich pravidelných setkáních, výletech a akcích.