

INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ 2022

Nejen pro seniory

Karlovy VARY°

Klub seniorů
SENIORŮ
KARLOVY VARY



zapsaný spolek

BŘEZEN 2022
IV. ROČNÍK 3. číslo
ZDARMA
UZÁVĚRKA 28.2.2022
Pravidelný měsíčník



Informace z rady spolku

Plán akcí

Komentáře

Příspěvky členů

Svoboda projevu zejména slova a tisku je zaručena v ústavě ČR, Mezinárodním paktu o občanských a politických právech publ. ve vyhl. MZV č. 120/1976 Sb. Svoboda projevu a právo na informace jsou zákonem zaručeny. Každý má právo vyjadřovat své názory slovem, písmem, tiskem, obrazem nebo jiným způsobem, jakož i svobodně vyhledávat, přijímat i rozšiřovat ideje a informace.

Cenzura je nepřipustná

Březen za řamna vlezem aneb Březnové pranostiky. Co říkají?

V březnu přichází první jarní den, a to buďto 20. nebo 21. března. Každý z nás se už těší, až se oteplí, bude delší den a začne se zelenat příroda. Zároveň je ale březen charakteristický také proměnlivostí počasí.

Naši předci proto letitým pozorováním vysledovali zákonitosti ve změnách počasí, které přetavili do pranostik.

Březen je přelomový měsíc mezi zimou a jarem, kdy čekáme, až budeme moci studeným dnům zamávat. I proto platí:

Napadlý sníh březnový oseníčku nehoví.

Pokud v březnu kukačka kuká a čáp klape, dočkáme se teplého léta.

Když je březen deštivý, bude suché léto.

Jak prší v březnu, tak také v červnu.

Zima, kterou březen nese, dlouho s námi ještě třese.

Hřmí-li v březnu, sněží v máji.

Kolik březnových mlh, tolik lijavců v roce.

Suchý březen, mokrý máj, bude humno jako ráj.

Jaký je den na Františka (9. 3.), takový bude celý měsíc.

Kolik je v březnu rosy, tolik v květnu mrazu.

Kolik mlh v březnu k nebi stoupá, tolik bude ještě mrazů po Velikonocích.

Převzato z Google

Příspěvky členů

V sobotu 19.2.2022 vyrazila malá skupinka 7 přátel na výlet vlakem do Kadaně. Původním záměrem byly oslavy masopustu s průvodem maškár v duchu dobrého vojáka Švejka. Díky proticovidovým opatřením zrušilo město Kadaň plánované doprovodné akce, ponechalo však zabíjačkové trhy na hlavním náměstí.

Ale nejprve něco o tom, co vůbec masopust znamená. V našem lázeňském městě Karlových Varech, plném zahraniční klientely se masopust dříve nijak výrazně



neslavil. V okolních vesnicích se zásluhou obětavých pamětníků a jejich nadšených následovatelů tradice masopustu udržovala dodnes. Masopustní průvod je tvořen lidovými maškarami

jako například medvědář, kobyla, šašek s fáborky, kominík s žebříkem, bába s nůsí, ženich a nevěsta a podobně. Průvod doprovází břeskná muzika, křepčení a popíjení. Už samotný název masopust napovídá, že po vydatném masovém hodování zabíjačkových specialit jako jsou jelítka, jitrnice, guláš, škvarky, tlačanky, polévka „prdeláčka“, má nastoupit půst. V dřívějších dobách to byla poslední možnost, jak se dosyta najíst. Po masopustu přichází „popelční středa“ zahajující čtyřicetidenní půst, na jehož konci jsou Velikonoce.

Po příjezdu do Kadaně se nás ujali manželé Soukupovi a cestou, zcela spontánně, se k nám přidal ochotný místní patriot. Upozornil nás na zajímavosti z historie, architektury, doporučil nám, kde se dobře vaří (a také



daří) a co zajímavého nám ještě může Kadaň nabídnout.

Pak jsme se vydali úzkou Katovskou uličkou na náměstí.

Ačkoliv byl průvod zrušen, trhy s typicky masopustním sortimentem byly na historickém náměstí v provozu a nad zabíjačkovými pochoutkami se sbíhaly sliny. I když byla sobota prozářená sluncem, vál ledový vítr a svažené víno bylo vítaným způsobem, jak si zahřát zkrhlé dlaně. Na pódiu se pravidelně střídaly kapely Brada band z Rakovníka

a místní Motovidlo, které veselými písničkami bavily návštěvníky i zmrzlé stánkaře. Atmosféru doplňovali zdatní flašinetáři a muzikanti s dobovými nástroji. Tady si každý z nás zvolil vlastní program-buď procházku kolem Ohře stezkou „Maxipsa Fika“ ke hradu s novodobým orlojem, k přehradě či klášteru. Část z naší malé výpravy poobědvala v nově opravené budově Střelnice.

Kadaň mě velmi mile překvapila, nábřeží má kouzelnou atmosféru. Z ohlasů cestou domů jsem nabyla dojmu, že se výlet vydařil. Děkuji manželům Soukupovým za dobře prožitou sobotu. Byl to dobrý nápad.

Své osobní pocity zapsala Jarmila Votíková

Naše akce:

Bowling se hraje 2x měsíčně

Turistický kroužek každý čtvrtek

Pěvecký kroužek každé pondělí

Výtvarný kroužek-výtvarné dílny-úterky

Cvičení paměti-pátky

Zájezd na zámek Kynžvart a do Mariánských Lázní ve středu **16. března 2022**

Beseda s představiteli Eurocentra Karlovy Vary **v úterý 22. března 2022** od 16:00 hodin v naší klubovně

Kurz pletení z pedigu **v neděli 27. března 2022** v 10:00 hodin v naší klubovně

Beseda s vedoucím krajského ambulantiho střediska **Tyfloservis** Bc. Ing. Jiřím Novákem **ve středu 30.3.2022** v naší klubovně od 14:00 hodin

Na tyto nepravidelné akce dostanete zvlášť pozvánku s uvedením podrobností.

Vázení přátel výletů.

v únoru jsme uskutečnili výlet vlakem do Kadaně na zabíjačkové trhy. Účast nebyla velká díky omezením a změnám v programu z důvodů vládních nařízení i nepřízní počasí. Doufám, že se zúčastněným výlet líbil.

Na březen máme pro Vás připravený výlet na zámek Kynžvart a do Mariánských



Lázní, rádi Vás na této akci uvidíme.

Dále plánujeme delší

výlet na duben, a to na hrad Housku a do Velvar. Snad, když už pomalu opadají vládní opatření, bude účast našich členů větší, než byla doposud.

„Dotazy a připomínky lze posílat na mail: soukup.sekvzo@seznam.cz“

Beseda

s vedoucím krajského ambulantiho střediska **Tyfloservis Bc. Ing. Jiřím Novákem** se bude konat **ve středu 30.3.2022** v naší Klubovně na náměstí Milady Horákové od 14:00 hodin Seznámíte se tu s činností tohoto Obecně prospěšného zařízení.

Projekt Tyfloservis pomáhá od roku 1991 nevidomým a slabozrakým lidem získat potřebné informace a praktické dovednosti, díky nimž mohou žít samostatněji a nezávisleji na cizí pomoci.

Dozvíte se mimo jiné i o účinné a správné pomoci našim zrakově postiženým spoluobčanům, o naději při ztrátě zraku, seznámíte se s přehledem služeb, pomůckami optickými i speciálními, bude nám vysvětleno, co je zrakové postižení apd.

Věřím, že o besedu bude zájem, těšíme se na Vaši účast.



MaBo

Mezinárodní den žen

připadající každoročně na **8. března**, je mezinárodně uznávaný svátek stanovený Organizací spojených národů k výročí stávký newyorských švadlen v roce 1908. Od roku 1975 je svátek oficiálně uznán Organizací spojených národů a je připomínán jako den mezinárodní solidarity žen za rovnoprávnost, spravedlnost, mír a rozvoj.

V České republice je svátek od roku 2004 významným dnem.



K Mezinárodnímu dni žen Vám přejeme, ať jste silné, velkorysé a milované. Mějte rády samy sebe a věřte si tak, jak věříte, že zítra vyjde slunce.

Všechno nejlepší k MDŽ přeje rada spolku Senioři Karlovy Vary

