



## Informace z rady spolku

## Plán akcí

## Komentáře

## Příspěvky členů

*Svoboda projevu zejména slova a tisku je zaručena v ústavě ČR, Mezinárodním paktu o občanských a politických právech publ. ve vyhl. MZV č. 120/1976 Sb. Svoboda projevu a právo na informace jsou zákonem zaručeny. Každý má právo vyjadřovat své názory slovem, písmem, tiskem, obrazem nebo jiným způsobem, jakož i svobodně vyhledávat, přijímat i rozšiřovat ideje a informace.*

*Cenzura je nepřipustná*

### *Čekání na jaro.*

Je únor, konkrétně 11.2.2025. Sedím v zimní zahradě a dívám se, jak venku od rána sněží a sněží. Pozoruji ptáčky, kteří létají do krmítek na zahradě a vybírají si to nejlepší z různých druhů



semínek, co jim paní domu nachystala. I na odhrabaném trávníku mají ptáci trochu semínek, rozdrobené lojové koule a rozkrájené jablko. To je zas prostor pro kosy, kteří do krmítek nelétají. Někdy se o krmení i trochu poperou, odhánějí jeden druhého. Je zajímavé toto dění pozorovat, a přitom mít pocit, že jim trochu člověk pomůže ke zvládnutí a přežití zimy. Tak jak sedím v té zimní zahradě a dívám se ven, říkám si, je sice únor, zima, ale hlavou se mi honí myšlenky jako správné zahrádkářce, co a kdy vysít, papriky, rajčata, jaká semínka letniček nakoupit a podobně. Obešla jsem zahradu a vidím, jak se již v záhonech pomalu klubou lístky sněženek, tulipánů, krokusů, vystrkují své špičky listů i trsy trvalek. Ovocné stromy, vinná réva ve skleníku, začínají mít nalité pupeny. Ruce jsou již nedočkavé a chtěly by již stromy prořezávat, zkracovat. Ale klídek, ještě je na zahradničení čas, dočkáme se.

Zima má také své kouzlo, ale jaro je jaro. Budeme se těšit na sluníčko, které probudí a provoní celou přírodu, nás svými paprsky pohladí po tvářích a nabije nás po dlouhé zimě novou energií a elánem. Tak tedy všem zahrádkářům přeji příjemné zahradničení, práce na zahradě ať zvládáme v pohodě a s láskou, pak na chvíli



narovnat záda, setřít pot z čela a dát si třeba při odpočinku kávičku nebo čaj a k tomu něco na zoubek. Jistě se nám péče o zahradu odmění v podobě nádherně rozkvetlých trvalek, letniček a skvělé úrody ovocných stromů. Tak milí zahrádkáři, ať se nám daří. Ač únor a zima ještě nekončí, přeji všem našim členům pohodové sluníčkové dny.  
*MílaG.*

### *Vážení přátelé našich výletů*



Únor už je úspěšně za námi a s ním i náš první letošní výlet na zámek v Klášterci nad Ohří. Prohlédli jsme si expozici porcelánu, sbírku minerálů i zámeckou

knihovnu. Na zámku bylo trochu chladněji, ale dalo se to vydržet. Zahřáli jsme se v restauraci Símalka, kde jsme poobědvali a pokračovali do Kadaně. Zde jsme měli zajištěnou prohlídku ve Františkánském klášteře na téma **Život v klášteře**. Doufám, že jste si prohlídku náležitě užili a zájezd se vám všem líbil.

**12. března jedeme na zámek v Tachově a do jízďárny ve Světcích.**

Zájezd se dost rychle naplňuje a doufám, že se vám bude líbit. Již před lety se nás několik zúčastnilo zájezdu na tato místa. Bylo to jak samotná prohlídka, tak i koncert na zámku, a i ve Windischgrätzově jízďárně ve Světcích.



**Zámek Tachov** vznikl přestavbou gotického hradu v sedmnáctém století. Hrad byl založen na místě středověkého hradiště přibližně v polovině třináctého století. Královským hradem zůstal po celý středověk.

Po roce 1945 začal nevyužitý zámek chátrat a v roce 1968 byl určen k demolici. Na intervenci obyvatel města však téhož roku začala jeho obnova. Projekt vypracovali Josef Hyzler a Zdeněk Fuka. Zpočátku práce prováděla pouze parta důchodců tzv. „dědkostroj“. Po opravách až do roku 2012 sídlil na zámku MěÚ. Od r. 2014 na základě podpory EU – ROP Jihozápad je zámek zpřístupněn veřejnosti.



### Jízdárna Světce

Podle odborníků je po Španělské jízdárně ve Vídni druhá největší ve střední Evropě. Záchrana 162 let

starého objektu, který je od roku 2010 národní kulturní památkou trvala 23 let.

Novorománská a novorenesanční jízdárna zpřístupnila všechny

prostory a prohlídkový okruh nabízí novou expozici bylinkářství a Českého lesa, dobového oblečení, koňských stájí, kovárnu, byt kováře, expozice železářství, kočárovou chodbu a obytné místnosti pro šlechtu a její návštěvy. Doufám, že se vám zájezd bude líbit a těším se na shledanou.



Dušan Soukup. Mail: soukup.sekvzo@seznam.cz, fb: senioři zájezdy. Tel: 602 54 64 82

### Výroční členská schůze

Ve středu 26. března 2025 se bude od 15:00 hodin v Alžbětíných lázních konat 6. výroční členská schůze našeho spolku, na kterou jste srdečně zváni. Tady můžete vznést Vaše požadavky, názory, náměty pro další činnost spolku.



Pokud máte zájem o členství, nezapomeňte si zaplatit členský příspěvek na rok 2025,

který zůstává stejný, tedy 100,- Kč. Zaplatit můžete buď hotově v klubovně nebo na účet č. 2401649969/2010. Do poznámky je třeba uvést jméno a příjmení.

Těšíme se na co největší účast.

*Rada spolku*

Přání k MDŽ



Milé čtenářky, když se ohlédneme zpět do našich mladých let, vzpomene si, jak jsme tento svátek prožívaly – s karafiátem v ruce, možná i s čokoládou

nebo punčochami jako pozorností. Časy se změnily, ale úcta k ženám a jejich nezastupitelná role v životě by měla zůstat konstantní. My, seniorky, jsme prožily život naplněný prací, péčí o rodinu, radostmi i starostmi. Vychovaly jsme děti, podporovaly své partnery a mnohé z nás zároveň budovaly kariéru. Dnes můžeme s hrdostí říct, že jsme svůj život prožily naplno a předaly své zkušenosti dalším generacím.

K letošnímu MDŽ bychom rádi popřáli všem seniorkám především pevné zdraví, které je v našem věku to nejcennější. Ať vás neopouští životní elán a optimismus. Važme si každého dne, kdy můžeme být se svými blízkými, radovat se z maličkostí a těšit se z přítomnosti našich vnoučat. Přejeme Vám, ať Váš život i nadále zdobí úsměv na tváři, spokojenost v duši a láska vašich nejbližších. Ať tento svátek není jen formální připomínkou, ale skutečnou oslavou žen, jejich síly, moudrosti a nenahraditelné role v našich životech. *Rada spolku*

### Uzavření klubovny

V úterý 18.března a v pátek 21.března 2025 bude klubovna z provozních důvodů uzavřena.

Děkujeme za pochopení

### Naše akce

**Bowling** o putovní pohár se hraje 2x měsíčně pod vedením Milušky Krausové

**Turistický kroužek Vandrovníci** chodí na vycházky každý čtvrtek za každého počasí, vede je Jitka Štěbetáková

**Pěvecký kroužek Mihulky** se schází každé pondělí ve 14.00 hodin pod vedením Aleny Mihalové

**Zájezdy** pro Vás svědomitě připravuje Dušan Soukup

**Výtvarný kroužek-výtvarné dílny** vede Mgr. Kamila Součková v úterý podle rozpisu

**Bazárek** v naší klubovně každé úterý

**Posezení v klubovně** v úterý 25. března

**12. března 2025** výlet do Tachova a na Jízdárnu ve Světcích

**17.3.-22.3.2025** rehabilitačně poznávací pobyt v Piešťánech (obsazené)

**20.-27.dubna 2025** pobyt ve Františkových Lázních