

INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ 2023

Nejen pro seniory

Karlovy VARY°

Klub seniorů
SENIORŮ
KARLOVY VARY



zapsaný spolek

Duben 2023
V. ROČNÍK 4. číslo
ZDARMA
UZÁVĚRKA 31.3.2023
Pravidelný měsíčník



Informace z rady spolku

Plán akcí

Komentáře

Příspěvky členů

Svoboda projevu zejména slova a tisku je zaručena v ústavě ČR, Mezinárodním paktu o občanských a politických právech publ. ve vyhl. MZV č. 120/1976 Sb. Svoboda projevu a právo na informace jsou zákonem zaručeny. Každý má právo vyjadřovat své názory slovem, písmem, tiskem, obrazem nebo jiným způsobem, jakož i svobodně vyhledávat, přijímat i rozšiřovat ideje a informace.

Cenzura je nepřipustná

Svátky jara.

I když nás dubnová pranostika nabádá k setrvání za kamny stejně jako v březnu, neposlechneme, neboť vše okolo nás (snad i vlivem globálního oteplování) nás láká ven do přírody, probouzející se bouřlivě k životu. Čekají nás Velikonoce-svátky s pohyblivým datem po čtyřicetidenním půstu. Kromě svátků křesťanských to jsou oslavy nástupu jara, zrození mláďátek a radosti dětí. Ani hospodyňkám Velikonoce nepřináší tolik stresu jako svátky vánoční.

Tradice církevní se mohou od těch rodinných lišit, také krajové zvyky s pomlázkami, řehtačkami či poléváním vodou nebo voňavkou jsou různé-přesto všechny směřují k omlazení, uzdravení a potěšení. Mám vzpomínku na dávné Velikonoce-právě se mnou cloumala puberta a zdálo se mi, že ti koledníci nějak dlouho nepřicházejí... Tatínek už mé brblání nemohl poslouchat, ze smuteční vrby od sousedů nařezal čerstvé ohebné proutky. Nějakým pletením pomlázky se nezdržoval a s tím svazkem mě prohnal po zahradě. Na remcání a brblání už nezbyl čas, krev a jarní míza se rozproudila tak, že omlazená jsem byla na celý rok. Později jsme se tomu zasmáli, rozhodně to nebylo nic, za co bych ho chtěla po letech žalovat, jak se teď v této době stává nepochopitelnou novou tradicí.

Za uplynulá léta jsem vyzkoušela mnoho technik zdobení vajec, ale k dokonalosti maléreček jsem se ani



nepřiblížila-rok od roku si zdobení víc a víc ulehčuji. Co



dodržuji, to je velikonoční beránek, mazance a nádivka, do které si vyhledávám pod kroucenou lískou první mladé kopřivy. Po svátcích se celý týden v jídelníčku vyskytují plněná vejce, vajíčkové pomazánky či tlačenky. Při současné ceně vajec jich možná letos bude méně, utěšme se tedy příznivější hladinou cholesterolu a hned jsme u toho omlazování. Na co se ale těším nejvíc? Na společné chvíle s rodinou a přáteli. Ať nám ty svátky jara nastartují lepší, barevnější a veselejší časy.

JVot

15.3.2023 se konala v Alžbětíných lázních v pořadí již 4. výroční členská schůze našeho spolku.

Výběr z jednání:

Pozvání přijali:

Primátorka města Karlovy Vary paní Ing. Andrea Pfeffer Ferklová

Radní pro sociální věci Karlovarského kraje p. Robert Pisár

Koordinátorka komunitního plánování Magistrátu města Karlovy Vary paní inženýrka Věra Baumanová

Se zprávou o činnosti a stavu spolku za rok 2022 a s plánem činnosti na rok 2023 seznámila členy předsedkyně Marie Wrbiková.

Zprávu o hospodaření za rok 2022 a návrh na rozpočet na rok 2023 přednesla ekonomka našeho spolku paní Alice Hoffmannová.

Se zprávou o kontrole hospodaření nás seznámila předsedkyně kontrolní a revizní komise paní Věra Karasová. Nebyly shledány závady.

Poděkování paní primátorce za poskytnutí občerstvení (koláče a minerálky) pro členy našeho spolku na VČS.

Hlavním bodem programu byla volba nového výboru.

Předsedkyně spolku Marie Wrbiková požádala radu o **uvolnění z funkce předsedkyně** ze zdravotních a rodinných důvodů.

Po čtyřech letech trvání spolku dochází k volbám nových členů rady a revizní komise našeho spolku.

Návrh na složení nové devítičlenné rady:

Vlasta Dvořáková – **předsedkyně**

Milena Gonová – **místopředsedkyně**

Alice Hoffmannová – **ekonomka**

Členové rady:

Milena Krausová

Jitka Masopustová

Dušan Soukup

Jitka Štěbetáková

Jarmila Votíková

Marie Wrbiková

Revizní komise:

Věra Karasová – **předsedkyně**

Václava Machálková

Ivana Máslová

Předsedkyně volební komise

p. Jarmila Votíková nechala hlasovat o navržených kandidátech jednotlivě.

Všichni členové rady i revizní komise byli schváleni jednohlasně, bez připomínek.

Vážení přátelé našich výletů.

V sobotu 11. března 2023 jsme se zúčastnili zájezdu do Bayreuthu, který pořádal DPKV. Výlet se dle ohlasů, které se ke mně dostaly, líbil a jsem za to rád.

Ve středu 26. dubna pojedeme na zájezd do



zapomenutého zámku Libá u Chebu a na hrad Seeberg, autobus je již plně obsazený, což mně těší. Paní kastelánka z Libé mi napsala: Na zámku bude velká výstava od akademického

malíře Jana Řeřichy a dalších umělců. Jinak si samozřejmě povídáme o historii hradu a zámku Libá a samozřejmě o rekonstrukci celého objektu. Ještě v roce 2006 zde stály pouze obvodové zdi. Budu se na vás těšit.



Též na Seebergu se určitě nudit nebudeme. Na Hradu Seeberg můžete po několika letech navštívit novou expozici pro sezónu 2023 a 2024. Srdečně vás zveme na nově instalovanou, unikátní výstavu „Kouzlo starých panenek“. Výstava představuje

desítky typů nejrůznějších panenek, se kterými si hrály nejen naše babičky. 🧸🧸 Jako bonus se můžete potěšit doplňkovou výstavou „Vynálezy, které nezměnily svět.“ Na květen pro vás připravujeme zájezd do Koněpruských jeskyní a na zámek Hořovice. Koněpruské jeskyně snad nemusím představovat a v Hořovicích jsou hned zámky



dva. Starý a Nový na který půjdeme. Kdo bude mít zájem, může se podívat i do Starého zámku. Na Starém zámku asi 300 m od Nového je Muzeum Českého krasu. Expozice

představuje historii i řemesla zdejšího regionu, tradiční výrobu cvočků i harmonik.

V červnu plánujeme, že pojedeme na zámek a město Duchcov pozdravit samotného Casanovu. Budou se zde konat Casanovské

slavnosti. Program se

ještě doladuje, ale

prozradili mně, že od 11

hodin zde bude

slavnostní průvod

dechovek městem na zámek a bude zde hrát i rakovnická

skupina Brass Band.

Dále budeme pracovat s podněty na výlety, které jste nám dali a těším se s vámi na další výlety.

Dušan Soukup, tel.: 602 654 482, mail: soukup.sekvzo@seznam.cz, fb: Senioři Zájezdy



Naše akce

Bowling se hraje 2x měsíčně pod vedením Milušky Krausové.

Turisti chodí na vycházky každý čtvrtek za každého počasí, vede je Jitka Štěbetáková.



Pěvecký kroužek se schází každé pondělí ve 14.00 hodin pod vedením Aleny Mihalové.

Zájezdy pro Vás svědomitě připravuje Dušan Soukup ve spolupráci s Jarmilou Votíkovou.

Výtvarný kroužek-výtvarné dílny vede Mgr. Kamila Součková v úterý podle rozpisu.

1.10 – 6.10.2023 pobytový zájezd v **Sezimově Ústí**

23.6 až 2.7.2023 relaxační pobyt v maďarských lázních Harkány.

18. dubna 2023 se uskuteční **jarní přátelské setkání** s hudbou a tancem v Sedlecké pivnici.

26. dubna pojedeme na zájezd na **zámek Libá** u Chebu a na **hrad Seeberg**,



„Velikonoční Green Swap“



V sobotu 25.3.2023 proběhla v Krajské knihovně Karlovy Vary akce „Velikonoční Green Swap“. Této akce se zúčastnila i děvčata z výtvarného kroužku našeho spolku ve složení Hana, Marta, Monika, Milena, a to pod vedením naší lektorky Mgr. Kamilky Součkové. Akce

se také zúčastnila Eliška, ta sice není naší členkou, ale podstatně se podílela na tvoření s dětmi. Musím konstatovat, že děti měly o tvoření našich zápisů



v podobě ptáčků, motýlků, pampelišek z krepového papíru, zajíčků s překvapením / kulaté lízátko v bříšku/, velký zájem. A nad očekávání měly zájem i o tvoření ptáčků z vlny, i když výroba nebyla tak jednoduchá. Musím konstatovat, že my děvčata jsme se

od 13 do 17 hodin naplno věnovala dětem.

Závěr je takový, že jsme byly s výsledkem našeho tvoření spokojené, i když i trochu unavené. Děti tvořily se zaujetím a měly radost, že se jim výrobky povedly a mohly si je odnést domů a pochlubit se s nimi. A my děvčata, jsme zase na chvíli zapomněla na naše starosti a bolístky a bylo nám s dětmi fajn.

Dobrý den,

ráda bych Vám jménem krajské knihovny poděkovala za krásnou akci, která se konala tuto sobotu. V sále panovala fajn atmosféra, přišlo hodně lidí a myslíme si, že se účastníkům v knihovně díky Vám opravdu líbilo.

Vyřizujeme též velký pozdrav a poděkování od hlavní organizátorky akce Evy Vodičkové, kterou moc mrzelo, že se akce bohužel nemohla osobně zúčastnit.

Ještě tedy jednou velký dík za Vaše nasazení a budeme se těšit zase někdy na viděnou v knihovně. Hezké dny

Bc. Michaela Kožíšková

Krajská knihovna Karlovy Vary

MGon

Zájezd Bayreuth

V sobotu 11.3.2023 se vypravila početná skupina našich členů na výlet do německých měst Bayreuthu a Markredwitzu. Zájezd organizovala společnost DPKV a díky příznivým cenovým podmínkám byl o něj velký zájem. Společnost vypravila 2 autobusy, zajišťovala bezpečnou dopravu-organizace využití času byla na účastnících. Někteří z nich postrádali hlubší seznámení s historií památek, což nebylo v povinnostech dopravce. Dovoluji si vás seznámit s pár stručnými informacemi,

kteří jsem čerpala z internetu, snad vám pomohou k osvěžení dojmů z návštěvy Bayreuthu.

Čas v Markredwitzu byl věnován nákupům, na centrum města nebyl čas-tedy jen krátce: Markredwitz je největším

městem v bavorském zemském okrese Wunsiedel in Fichtelgebirge-jeho český překlad zní Trhová Ředvice.

Je zajímavé urbanistickým konceptem tržní ulicové osady, kdy jsou památky soustředěny na podélné ose, kopírující původní průjezdní komunikace.

Město Bayreuth ve spolkové republice Bavorsko v regionu Horní Franky leží na řece Červený Mohan. Město utrpělo velké ztráty při bombardování v roce 1945, přesto se může pyšnit mnohými kulturními památkami, k nimž patří Starý a Nový zámek, Eremitage, zámecký kostel a věž, markraběcí Operní dům, protestantský kostel z 15. století, Muzeum Richarda Wágnera (zde dlouhá léta žil a zemřel). Eremitage je parkový a palácový komplex založený v roce 1715 markrabětem Georgem Wilhelmem. Původní Starý zámek byl čtyřkřídový komplex s malým nádvořím-stal se centrem tehdejšího dvorního života. Obklopují jej rozsáhlé zahrady, které jsou považovány za klenot rokoka a ukázkou špičkové architektury 18. století. Zámecká zahrada Nového zámku v centru Bayreuthu byla z původní barokní přetvořena na anglický park. Ačkoliv počasí ukázalo před ranním odjezdem svou proměnlivou tvář, bylo chladno, ale vítr, sníh a déšť se nám vyhnul, vše dobře dopadlo, řidiči jeli bezpečně a ohleduplně, byli ochotní. I když při velkém množství účastníků zájezdu může být i hodně odlišného očekávání, odnáším si pěkné vzpomínky, plnou tašku potravin a velikonočních dekorací, 10 kilometrů v nohách a chuť zase někam vyrazit.

JVot

Přejeme Vám

ve zdraví prožité velikonoční svátky, štěstí, lásku a jarní pohodu.

Těšíme se na společná setkávání.

Rada spolku SENIOŘI Karlovy Vary



Je opět úterý, den, kdy se schází náš výtvarný kroužek. Pod vedením Kamilky Součkové se seznamujeme a vytváříme výrobky podle různých kreativních technik. Dnes jsme například dodělávaly výrobu hliněných hrnečků, které jsme si nejdříve každá ozdobila malovaným motivem dle své představy a nyní se hrnečky vylévaly a natíraly glazurou a směřují k vypálení v peci. S hotovými hrnečky se eventuelně pochlubíme v některém dalším vydání Zpravodaje. Následovala výroba zápchů v podobě různých tvarů květin z krepového papíru.

Když tak myšlenkami zapátrám do minulosti, náš výtvarný kroužek je v činnosti asi 4roky, scházíme se pravidelně jednou za 14 dní v měsíci, a to vždy v úterý. Za tuto dobu jsme si udělaly docela dost výrobků, namátkou z keramiky anděly, vázičky, misky, pak drátování, velikonoční, vánoční, jarní věnec, koláže, obrázky z přírodních materiálů, ptáčky z vlny a jiné. Je fakt, že naše dílka někdy nedopadnou vždy tak, jak by měla, ale to je fuk, neřešíme. Své dílko jsme vytvořily my, jak nejlépe jsme uměly, je naše a hlavně, vždy originál.

V současné době se scházíme s Kamilkou v počtu osmi-devíti děvčat. Výtvarka nás baví, ne jenom, že zaměstnáváme naše ručičky, ale že si i lidsky rozumíme, zasmějeme se, popovídáme, občas padne i ten nějaký vtípek. Prostě, na chvíli vypadneme ze všední reality života. A vždy se těšíme na další tvoření.

Tak mě napadlo, že bych ke svému příspěvku ještě přidala něco k potěšení našich chuťových buněk, něco dobrého do břicha.

RECEPT

PROKLÁDANÝ SALÁT –

1 konzerva nastrohaného celeru v nálevu, 1 plechovka nakládané kukuřice, jedna plechovka ananasového kompotu / kousky/, 20 dkg nakrájené šunky na kostičky, 6 uvařených vajec, 1 velký bílý jogurt, / půl litru/, majonéza, tu osolit, opepřit, lze přidat i čínské zelí nakrájené na nudličky.

A v míse vrstvíme – nejdříve celer i s nálevem, ale ne všechn, kukuřice bez nálevu, ananas s trochou šťávy, pak plátky vařených vajec, na vejce vrstvíme šunku, pak potřít jogurtem smíchaným s majonézou. Postup vrstvení opakujeme. Končíme jogurtem smíchaným s majonézou. Dáme do lednice vychladit. Dobrou chuť.



M. Gonová

