

INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ 2023

Nejen pro seniory

Karlovy VARY°

Klub seniorů
SENIORI
KARLOVY VARY



zapsaný spolek

Červen 2023
V. ROČNÍK 6. číslo
ZDARMA
UZÁVĚRKA 31.5.2023
Pravidelný měsíčník



Informace z rady spolku

Plán akcí

Komentáře

Příspěvky členů

Svoboda projevu zejména slova a tisku je zaručena v ústavě ČR, Mezinárodním paktu o občanských a politických právech publ. ve vyhl. MZV č. 120/1976 Sb. Svoboda projevu a právo na informace jsou zákonem zaručeny. Každý má právo vyjadřovat své názory slovem, písmem, tiskem, obrazem nebo jiným způsobem, jakož i svobodně vyhledávat, přijímat i rozšiřovat ideje a informace.

Cenzura je nepřipustná

Tak proměnlivý květen,

plný nečekaných zvratů jak počasí, tak společenských, za dlouhá léta nepamatují. Vzhledem k tomu, že jsem během něj zestárla o další rok, což mi často naznačují bolavé klouby a svaly, není na tom „nepamatování“ nic nečekaného. V mé hlavě probíhá samočistící proces, našťástí to ještě není ten, který hospodyňky nazývají „na vyvářku“. A právě jedno šťastné nedělní ráno, když smažím vnučkům palačinky, si uvědomím, jak moc naše vzpomínky ovlivňují vůně. Palačinky v mém životě nejsou pouze nedělním rituálem, ale také náplastí a pohlazením na bolavou duši, první pomoc při nechutenství v nemoci, tak jsem to měla já v dětství, pak synové a dneska se žádná návštěva vnučat neobejde bez babiččiny palačinky. Prostě to se mnou umí... Nejsou to žádné světově proslavené kulinářské perly jako francouzské Crêpes Suzette či italské Crespella Crêpe nebo Pancakes z Ameriky – obyčejné české palačinky s domácí marmeládou. (S jednou tajnou ingrediencí „pečeno s láskou“). Ta vůně dozajista vytáhne z postýlek všechny spáče. A tak mně prostě palačinky přivolaly inspiraci k zamyšlení. Nastává červen, měsíc, kdy se těšíme na prázdniny a dovolené, kdy lesy voní sluncem prohřátým mechem a jehličím s příslibem budoucích borůvek, malin a hub. V zahradách se rozvoní pivoňky, růže a levandule, vzduch je po dešti jiskřivý a vítř navzájem propojené vůně roznáší po okolí. Dá za pravdu textu písně: „Jinak voní seno koním, jinak zamilovaným“, jinak benzín a ricinový olej motoristům, grilované maso a uzené klobásky jinak než čerstvé pečivo z pekárny. Maminkám nic nevoní lépe než šťastné čisté miminko, stejně tak hospodáři a zahradníkovi dobře proležený



kompost a hnůj. Nejsou vždy kolem vůně libé, stejně tak jako životní situace. Na ten první pomůže důkladně vyvětrat a vydrhnout mýdlem, s tím druhým pomáhá čas a trochu toho zapomínání.

Přeji vám voňavý a nosu libý červen, plný krásných vzpomínek a trochu toho zapomínání na věci smutné.

JVot

Vážení přátelé našich výletů.



Ve středu 17. května jsme jeli na zájezd do Koněpruských jeskyní a na zámek v Hořovicích. Zájezd se nám dle ohlasů vydařil, jen bych

poprosil zájemce o zájezdy, aby zhodnotili své fyzické možnosti a hlásili se na zájezdy, které zvládnou, aniž by ohrožovali sami sebe. Rádi Vám poradíme, zda je pro vás nabízený zájezd vhodný, či nikoli. Vyhrazuji si právo účastníka, který by nebyl fyzicky schopný zájezd absolvovat odmítnout.

V sobotu 10. června jedeme do Duchcova a na zámek Duchcov. Budou se zde konat Casanovské slavnosti.

Program je velice pestrý, od 11 hodin zde bude slavnostní průvod dechovky městem na zámek a bude zde hrát i rakovnická skupina Brass Band. Těšit se můžeme ale i



klasickou prohlídku zámku. Prohlídka zámku 10:00 hod. Dále veselice, individuálně viz program slavností. Stravování individuálně. Odjezd z Duchcova do Karlových Varů v 17:00 hod, návrat do Varů v 19:00 hod.

Na červenec pro Vás připravujeme zájezd na zámek Libochovice a na původně vodní hrad Budyně nad Ohří.



Dále pracujeme s podněty na výlety, které jste nám dali a těším se s Vámi na další výlety.

Dušan Soukup, tel.: 602 546 482, mail: soukup.sekvzo@seznam.cz, fb: Senioři Zájezdy



Dovoďte, abych vám představila dlouholetou členku našeho spolku, a to paní ***Moniku Tobischovou***.

Co o ní vůbec víme. Je to skromná, nenápadná, milá žena, plná humoru, optimismu. I ve svém věku pomáhá organizovat účast našeho spolku na různých akcích a těchto akcí je i přítomna, / nedávná akce Green swap v Krajské knihovně Karlovy Vary-Dvory /. Víme, že výborně kreslí, svá dílka doplňuje humorným slovem. V minulosti vedla v naší klubovně kroužek kreslení.



A najednou jsme dostali pozvání na vernisáž kreseb naší Moniky Tobischové do Krajské knihovny Karlovy Vary s názvem „Jen si tak kreslím“. Tuto vernisáž podpořily svou účastí také členky našeho spolku. To, co všichni přítomní na vernisáži viděli, nikdo z nás nečekal. Nádherná výstava s

mnoha kresbami s humorným komentářem, který nám i vykouzlil úsměv na rtech ale i trochu toho zamyšlení. Nejvíce snad zaujaly kresby portrétů našich některých herců, presidentů, politiků, super vystižená podoba. Z vernisáže všichni přítomní odcházeli s pocitem uspokojení, v dobré náladě a s obdivem k naší Monice, co svým malováním za dlouhá léta dokázala

Na vernisáži jsme zjistili, že Monika Tobischová je kreslířka, karikaturistka, ilustrátorka. Je členka Klubu karikaturistů a humoristů ČR. Sama říká, že není podstatné, kde, kdy a kolik kreseb jí vyšlo v různých periodikách, ale kolik lidí rozesmála, a troufá si říci, že za více než padesát let publikační činnosti to byla pořádná kupa humoru. Spolupracovala s humorným časopisem Dikobraz a se švédským časopisem. Se svými kresbami se vydala také na



společné výstavy karikatur do světa, nejdále do Brazílie. Ke konci uplynulého roku dostala z Belgie pozvánku k účasti na světové soutěži karikaturistů. Této soutěže se zúčastní autoři 81 zemí. Dále říká, že, není pro ni podstatné, jak se umístí, ale podstatné pro ni je, že mezi vlajkami zúčastněných zemí a seznamu účastníků na webu je i naše státní vlajka a pod ní zavěšené její příjmení a jméno. V letošním roce se ještě zúčastní společné výstavy v Haškově Lipnici a nových témat na stránkách humoristického časopisu **Tapír**, se kterým dlouhodobě spolupracuje.



Co k tomu všemu dodat. Obdiv, úctu, že i ve svém věku se plně věnuje takovéto činnosti. *Míla Gonová*

Výlet Koněpruské jeskyně a zámek Hořovice.

V poslední době se nám mezi cestovateli rozmohl podivný nešvar, přímo kopírující stav současné české společnosti. Tím nešvarem je nekonstruktivní kritika. Kritizovat je snadné, umím to taky, ale s ohledem na city lidí, kteří ve svém volném čase – ochotně a zadarmo – připravují program, nabízející poznání, to nedělám. Jsme jenom lidé, máme a měli bychom znát své fyzické limity a z aktivit si můžeme již při registraci v kanceláři klubu zvolit takové, které nám vyhovují. Kolik nabízených možností navštívíme je pouze na naší svobodné volbě. Sledujeme předpověď počasí – má-li být nejchladnější den v týdnu s prognózou deště – obléknu se podle toho. Není špatné počasí, jsou jen špatně oblečení lidé. Čas návratu je odhadován podle kilometrové vzdálenosti, a nikoliv bezohledně tak, aby všem ujel navazující spoj. Včera nám počasí bylo



nakloněné, ani nekápllo, Koněpruské jeskyně mě uchvátily svou krásou a jedinečností a krajina, která je obklopuje, byla plná barev a vůní bylin, které z volné přírody postupně mizí.

Hořovický Nový zámek byl pro mě též krásným zážitkem. Mluvím však jen za sebe, potvrdilo se totiž, že na světě není člověk ten, co by se zalíbil lidem všem. Škoda, že dojmy z prožitého dne mohlo zastínit pár ostrých slov, ale to lepší převažuje. Chtěla bych poděkovat panu vedoucímu D. Soukupovi za organizaci, děvčatům v kanceláři seniorů za práci s administrativou při prodeji výletu. A já opět, bude-li ještě zájem, připravím pár slov o historiích a zajímavostech míst, ať víme, do čeho jdeme.

Jarmila Votíková

Setkání se seniory z Piešťan

10.5.2023 jsme přivítali 32 našich přátel z Piešťan. Zajistili jsme jim na 3 dny ubytování, stravu a program, na kterém jsme se společně podíleli.



Šest našich členů výboru přivítalo hosty v hotelu Marttel, kde byli ubytováni. Předali jsme všem hostům hodnotné dárkové sady

Becherovek, které jsme dostali jako sponzorský dar od Karlovarské Becherovky, a.s. v zastoupení paní Kláry Meineltové, za což velice děkujeme. Před večerí jsme se seznámili s navrženým programem, který se jim líbil.

Domluvili jsme se, že na ně budeme čekat ve čtvrtek ráno ve sklárně Moser, kde měli přichystanou prohlídku sklářské hutě a muzea a sladké občerstvení.



Poté nás autobus převezl na Vyhlídku, odtud pěšky k divadlu a k Pappu, a pak procházkou přes lázeňské území (s ochutnávkou pramenů a se zasvěceným výkladem o historii Karlových Varů, o který se postarala



Jarmilka Votíková) až k hlavní poště. Tam měli rozchod na jídlo. Odpoledne jsme se sešli u Becherovky, kde jsme měli objednanou prohlídku muzea spojenou s ochutnávkou

různých druhů Becherovky.

Slovenským přátelům se pobyt u nás velice líbil, slíbili jsme si, že jim návštěvu výhledově oplatíme. MW

Naše akce



Turisti chodí na vycházky každý čtvrtek za každého počasí, vede je Jitka Štěbetáková.

Pěvecký kroužek se schází každé pondělí ve 14.00 hodin pod vedením Aleny Mihalové, na harmoniku skvěle

doprovází pan B. Jiřík



Bowling o Putovní pohár se hraje 2x měsíčně pod vedením Milušky Krausové



Zájezdy pro Vás svědomitě připravuje Dušan Soukup ve spolupráci s Jarmilou Votíkovou.

Výtvarný kroužek-výtvarné dílny vede Mgr. Kamila Součková v úterý podle rozpisu.



23.6 až 2.7.2023 relaxační pobyt v maďarských lázních Harkány.

10.6.2023 zájezd na zámek Duchcov a na Casanovské slavnosti v Duchcově

5.9.2023 přátelské podzimní setkání s tancem v Sedlecké pivnici

V září 2023 vzájemné návštěvy s německými seniory z Plavna

1.10 – 6.10.2023 pobytový zájezd v Sezimově Ústí

Od září 2023 přátelská setkávání členů 1x měsíčně v naší klubovně

Slunovrat otevře léto – slaví ho křesťané i pohané



Letní slunovrat neboli začátek astronomického léta nastane 21. června 2023 v 16 hodina a 57 minut. V tomto okamžiku se Slunce ocitne na nejsevernějším bodu své dráhy, vstoupí do znamení Raka a naše severní polokoule se nejvíce přikloní ke Slunci. Proto je o letním slunovratu na severní polokouli nejdelší den, který si užijeme celých 16 hodin a 23 minut. Pak se dny začnou zase zkracovat. Léto končí s podzimní rovnodenností, která má pro rok 2023 datum 23. září.



Krásné slunečné léto přeje vám všem rada spolky Seniori Karlovy Vary