

INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ 2021

Nejen pro seniory

Karlovy VARY°

Klub seniorů
SENIORŮ
KARLOVY VARY



zapsaný spolek

ČERVENEC 2021
III. ROČNÍK 7. číslo
ZDARMA
UZÁVĚRKA 30.06.2021
Pravidelný měsíčník



Informace z rady spolku

Plán akcí

Komentáře

Příspěvky členů

Svoboda projevu zejména slova a tisku je zaručena v ústavě ČR, Mezinárodním paktu o občanských a politických právech publ. ve vyhl. MZV č. 120/1976 Sb. Svoboda projevu a právo na informace jsou zákonem zaručeny. Každý má právo vyjadřovat své názory slovem, písmem, tiskem, obrazem nebo jiným způsobem, jakož i svobodně vyhledávat, přijímat i rozšiřovat ideje a informace.

Cenzura je nepřipustná

Období stáří

je přirozené období našeho života, které se nevyhne nikomu z nás a ani ho nelze zastavit. Toto období je složitý proces spojený také s rekapitulací života, přemýšlením nad chybami, kterých jsme se dopustili. Stáří však nemusí být nutně smutným a bolestivým obdobím. Záleží na tom, jak je člověk s životem spokojený, jak jej prožíval, jestli má dobré vztahy se svojí rodinou a s přáteli, má možnost a důvod k radosti ze života.

Stáří přináší i nové zkušenosti, s nimiž se musí každý jedinec nějakým způsobem vyrovnat, a záleží pouze na něm, jak tento vývojový a nesnadný úkol zvládne. To, že je člověk starý, není samo o sobě jeho zásluha, ale zda se jeho stáří stane skutečnou hodnotou, závisí pouze na něm. Stárnout dobře a užívat si života je umění.

Kvalitu vlastního života je možno ovlivnit již jen svou vyrovnaností a harmonií. Je jen nutné brát sebe i svůj život s humorem a smířit se s tím, že některé věci opravdu změnit nelze. A především je nutné naučit se odpouštět nejen druhým lidem, ale i hlavně sami sobě, nehledat v životních krizích jen to nejhorší, ale brát je jako šanci, díky níž je možno růst a tím zkvalitnit svůj život.

MW



Výroční členská schůze

Ve středu 23. června se konala v Lidovém domě ve Staré Roli Výroční členská schůze našeho spolku za účasti 108 členů.

Navštívily nás poslankyně Parlamentu České republiky a členka zastupitelstva Karlovarského kraje paní Mgr. Jana Mračková Vildumetzová a primátorka města Karlovy Vary paní Ing. Andrea Pfeffer Ferklová, které před samotnou VČS besedovaly neformálně s našimi členy o tom, co zajímá veřejnost. Schůze se zúčastnily paní Kateřina Rentková ze sociálně právního oddělení Karlovarského kraje a paní Ing. Miroslava Davidová, místopředsdkyně Městské organizace seniorů České republiky v Karlových Varech.

Hostům děkujeme za účast i za zapojení do programu.

Jednohlasně byl schválen program VČS, zvoleny členky mandátové, návrhové i volební komise, schváleno přijetí Mgr. Kamily Součkové do rady spolu i návrh na usnesení.

Všem členům spolku děkujeme za účast a za hladký průběh celé akce.

Za radu spolku Marie Wrbiková



Příspěvky členů:

Pozvánka na zájezd 18.8.2021 do Sázavy

V srpnu pojedeme na zájezd do míst, kde se před více než tisícem let usadil mnich sv. Prokop. Z jeskyně vyhnal demony a bazilišky, čerta zapřáhl do pluhu a vyoral jím brázdu, na jejímž místě dnes teče řeka Sázava. Trochu přeháním, ale pořádáme zájezd do kláštera Sázava a do kostela sv. Prokopa. Na odpoledne máme zajištěnou prohlídku nejstarší sklářské hutě v Sázavě, hutě František. V roce 2010 byla huť František zapsána na seznam kulturního dědictví ČR. Uvidíte unikátní sbírku moderního skla vytvořenou sklářskými výtvarníky na Mezinárodních sklářských sympoziích IGS v Novém Boru v letech 1982 až 2006. V huti František je vystaveno cca 500 ks exponátů. Dozvíte se o způsobu výroby skla, o životě sklářů v minulosti i dnes, soudobém sklářském umění, umělcích atd.

Dušan Soukup

Dotazy a připomínky lze posílat na mail:
soukup.sekvzo@seznam.cz



Upozornění:

Po dobu letních prázdnin se kromě turistického kroužku a bowlingu pozastavuje činnost všech zbylých zájmových kroužků.



Připravujeme

14. července zájezd na zámek Kozel a do ZOO v Plzni

4. srpna letní přátelské setkání v Sedlecké pivnici

18. srpna zájezd do kláštera Sázava a do kostela sv. Prokopa, prohlídka nejstarší sklářské hutě v Sázavě-hutě František

25. srpna k nám přijede 45 seniorů z Plavna, přičemž se aktivně budeme podílet na programu a zajištění průběhu jejich návštěvy

Na oplátku pak nás německá strana zve na výlet k nim. Letos nám navrhli a zajistí pro nás celodenní výlet-prohlídku botanické zahrady v Adorfu a návštěvu lázeňského města Bad Elster.

5.10 – 10.10. rekondiční pobyt ve Wellness Hotelu MAS v Sezimově Ústí



Poděkování

Velice děkujeme členovi našeho spolku panu **Vladimíru Zedníkovi** za pomoc při výběru a zakoupení nového počítače, za jeho zprovoznění a za napojení na tiskárnu. Byl velmi trpělivý při našem zaučování

POHODOVÉ PRÁZDNINY

Všem naši členům a příznivcům přejeme klidné a slunečné prázdniny s vírou, že se budeme setkávat na všech připravovaných akcích nejen o prázdninách, ale i po nich.

Doufáme, že nám eventuální další vlna koronavirové epidemie nebude bránit v našich aktivitách.

Na setkávání s Vámi se těší rada spolku.

