

INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ 2023

Nejen pro seniory

Karlovy VARY°

Klub seniorů
SENIORI
KARLOVY VARY



zapsaný spolek

Srpen 2023
V. ROČNÍK 8. číslo
ZDARMA
UZÁVĚRKA 31.7.2023
Pravidelný měsíčník



Informace z rady spolku

Plán akcí

Komentáře

Příspěvky členů

Svoboda projevu zejména slova a tisku je zaručena v ústavě ČR, Mezinárodním paktu o občanských a politických právech publ. ve vyhl. MZV č. 120/1976 Sb. Svoboda projevu a právo na informace jsou zákonem zaručeny. Každý má právo vyjadřovat své názory slovem, písmem, tiskem, obrazem nebo jiným způsobem, jakož i svobodně vyhledávat, přijímat i rozšiřovat ideje a informace.

Cenzura je nepřipustná

Moje babička a dědeček,

Léto a prázdniny jsou v plném proudu a naše vnoučata si užívají volný čas. Rodiče jim již snad od února zajišťovali, sháněli pobyty během prázdnin v příměstských, zájmových táborech, naplánovali společnou rodinnou dovolenou. A je, chybí týden, kdy pro své ratolesti nemají zajištěn čas pod dozorem dospělých. Ale je tu pevný a fungující element v podobě naší babičky a dědy. Tak babi, dědo, tady nás na týden máte, moc jsme se na



vás těšili. Babička vezme vnoučata pod svá ochranná křídla, vaří vnoučátkům to, co mají ráda,

hýčká je, povídá si s nimi a i dovolí, aby jí při vaření trochu pomáhala, zasvěcuje je do tajů péče o zahrádku. Děda s nimi dělá tzv. chlapské práce v garáži, dílně. Babička a děda pro svá vnoučata na celý týden naplánovali různé výlety, aktivity, návštěvu krytého bazénu, a pokud bude hodně teplé počasí, přírodní koupaliště Rolava to jistí. K večeru doma si zahrát stolní hry, jen tak si povídat, opéct si třeba buřty. Od babičky a dědy je tu hlavně snaha odtrhnout svá vnoučátka od neustálého se dívání do mobilu, tabletu. Babička každý večer, když jdou vnoučátka spát, jim přečte pohádku, dá pusinu na dobrou noc. Člověk si myslí, že vnoučata budou po výletě večer unavená a brzy budou spát, omyl, komu se jako prvnímu pomalu zavírají oči, je babi nebo děda a vnoučátka jsou stále čiperná. Jo, jo, tak to je. Týden s milovanými vnoučaty uběhl jak voda a je čas loučení a odjezdu. Tak babi, dědo, ahoj, pac a pusu, bylo nám s vámi bezva, máme vás oba moc rádi a brzy zas k vám na víkend přijedeme. Vnoučata odjela a najednou je tu nějak ticho

a až moc velký klid. My zase nabere svou energii a těšíme se, až k nám vnoučátka opět přijedou. A jak prohlásila naše Jarmilka Votíková „Uspokojit potřeby a péči pro lidičky ve věku od 71,68, 15,13,10,7, je fuška“. Ale tuto péči dělají babičky a dědové s láskou, jsou spolu rádi a těší se na další setkání se svými vnoučátky.

A recept na osvěžení.

Okurková limonáda.

1 salátová okurka, 2 limetky nebo citrony, špetka soli, med nebo třtinový cukr/ i cukr krystal/, 1,5 litru perlivé nebo jemně perlivé vody. Postup: okurku rozmixujeme a přilijeme půl litru minerálky, dáme na půl hodiny do lednice vychladit. Pak směs přecedíme přes cedník, nalijeme do džbánu, přidáme 2 lžičky medu / cukru/, šťávu z limetek/citronu/, špetku soli, dolijeme minerálku. Přidat můžeme i lístky máty, dáme chladit do lednice, nebo přidat led.

Rybíz ala brusinky. Výborné ke svíčkové, k pečenému, grilovanému masu, sýru.

1 kg červeného rybízu, čtvrt litru vody, čtvrt litru octa, 65 dkg cukru krupice, celá skořice, hřebíček. Postup: Rybíz přelijeme vroucí vodou s octem a po chvíli rybíz scedíme. Pak rybíz vysypeme do 1,2 dcl vody s cukrem, celou skořicí, hřebíčkem a povaříme 10 minut. Horké plníme do sklenic, obrátíme víčkem dolů a necháme vychladnout.

Míla Gonová

Poděkování za Harkány.

Stejně jako žáci zakončují školní rok řadou výletů, i my, mírně pokročilí, jsme začátek prázdnin oslavili pobytem



v maďarských termálních lázních Harkány. Pro mnohé z nás opakovaně, v mém případě jsem měla premiéru. A byla jsem mile překvapena. Maďarsko

oplývá množstvím termálních pramenů různého minerálního složení, a tudíž i známými lázněmi, které pomáhají léčit různé neduhy. Harkány jsou až na nejjižnějším cípu Maďarska, zhruba 5 kilometrů od chorvatských hranic. Po nočním přejezdu jsme ráno dorazili do cíle ke čtyřhvězdičkovému hotelu XAVIN. Když jsme vyřídili nezbytné formality, směnili peníze, zakoupili celodenní lístky na koupaliště na celých 7 dní, ušetřili jsme tím fronty u pokladen, ubytovali se v dvoulůžkových pokojích s balkonem. V hotelu jsme využívali polopenzi formou bufetu, většinu času jsme ovšem trávili na koupališti podle vlastního uvážení. Většinou jsme navštěvovali horké termální léčivé bazény. Ten nejteplejší byl krytý, doporučený pobyt v něm byl maximálně 20 minut s nutností ochlazovat se v chladnějších bazénech nekrytých – zde se dvakrát denně cvičilo, zejména protahování svalů při hudbě. V areálu byla celá řada možností, jak se stravovat, osvěžovat, a dodržování pitného režimu bylo téměř povinností. Cestou parkem mě zaujala krásná kašna se sousoším čerta objímajícího dívku. Stejná – pouze menší zdobí můstek mezi termálními bazény. Váže se k pověsti, kdy se překrásná dívka z Nagyarsanyi zalíbila čertovi. Matka svolila s námluvami pod podmínkou, že čert za jedinou noc do kohoutího zakokrhání zorá skalnatý svah hory. Čert do pluhu zapráhnuv 6 párů černých kocourů a začal orat. Šlo mu to tak dobře, že se matka polekala a sama začala kokrhát. Čert zahodil pluh, vyklepal si z bot hlínu, vyskočil a zmizel v podzemí. V místě, kde zmizel, začala tryskat sírná voda. Pramen nese jméno Harkány podle dívky, která svou krásou okouzila i čerta. Na zorané hoře jsou dodnes vidět stopy po kocouřích drápech. V lázních je síra také cítit, ale rychle jsme si na to zvykli. Voda obohacená sírou blahodárně působí na onemocnění kůže a kloubů. V nabídce byly výlety po okolí a městečka Pecsz, večere s půlkou kachny, tancem a vínem nebo projížďka turistickým vláčkem. Ti, co nabídku využili, byli



moc spokojeni, o čemž svědčí i překrásné fotografie. Přiznám se, že koupele, cvičení, procházky ve spojení s teplým počasím mě unavilo natolik, že volné chvíle jsem trávila povídáním s přítelkyněmi. Personál hotelu i koupaliště byl příjemný, lidé přátelštější, neznalost maďarštiny leckdy napravil obyčejný úsměv. Inu, jak se do lesa volá...nemohu si stěžovat. Za tento krásný týden chci poděkovat organizátorce zájezdu paní Alici Hoffmannové, která přes všemožné peripetie, nečekané

změny a nástrahy vše celý půlrok připravovala. Neustále se měnící změny jí jistě připravily nejednu bezesnou noc. Můj osobní názor je, že situace zvládla skvěle a za to jí patří velký dík. Poznala jsem nové krásné místo, odhodila všední starosti, na tržišti zakoupila trochu parády a v sobotu večer začala pro mnohé cesta domů. Maďarsko – na shledanou; paní Alici – díky, skvělá práce.

J. Votíková

Příběh jednoho mostu.



Dnes chci vyprávět příběh o jednom mostu, který mi byl obzvláště blízký. Bydlela jsem jako devítiletá s rodiči v domě na Plzeňské ulici. Pod okny byla úzká silnice vydlážděná čedičovými kostkami, z jedné strany lemovaná lípami, z druhé kaštaný. Dvorský most – tehdy most kapitána Jaroše byl pro nás spojením přes Ohři s městskou částí Dvory.

U světelné křižovatky tam stála samoobsluha, kam jsem jako dítě chodila mamince se síťovkou nakupovat. Cesta vedla podél kasáren radistů, kteří mě svými poznámkami nutili se červenat a uváděli mě do rozpaků. Proto jsem tudy vždy pospíchala. Ale most byl krásný, s klenutými oblouky, řeka tehdy ještě voněla, obzvláště před deštěm, zarostlé břehy byly plné kachen, pomněnek, žlutých vodních kosatců a hlavně tajemství. Mnohdy jsem s partou kluků ze sousedství odložila síťovku s nákupem, zapomněla na přísné zákazy rodičů, a po vysokých mostních obloucích plnila „bobříka odvahy“. Vše se změnilo 21.8.1968 ve 3 hodiny 30 minut. Na přesuny vojenské techniky jsme byli celkem zvyklí, ale tentokrát byly ty zvuky podivně hlučné a zlověstné. Z čedičových kostek drcených pásy tanků létaly ohnivé jiskry. Maminka stála u okna a potichu utírala slzy. Ona se narodila za 1. světové války, ve 2. světové válce se vdala a narodili se jí bratři. Já jsem to završila na konci padesátých let. Maminka mě objala a říká: „Jarmilko, bude válka“. Pak se ozvaly dvě hromové rány. Celý svůj život vyprávím, že nosnost mostu byla 2 T a spadly tam 2 tanky – však jsme hned přes noční košile oblékly pletené svetry a běžely k mostu, kde jsme okamžitě viděly tu spoušť. Stáli jsme tam konsternovaně s ostatními sousedy, podobně narychlo ustrojenými. A to byl konec krásného obloukového mostu, postaveného v roce 1880. Když to dnes píšu, našla jsem vyjádření historika amatéra L. H.“ že označení bylo 4 T a vjely tam tanky 3.

Tak nevím, třeba mě, očitou svědkyni po letech už šálí paměť, ale nepřu se. Můj bratr byl tou dobou na zájezdu v Řecku, když se dozvěděl, co se v Československu děje, zájezd přerušil, aby mohl za



rodinou. Přijel na pusté Horní nádraží, taxíky nikde, a tak v noci pěšky dorazil k mostu, který už neexistoval. S kufrem v ruce přelézal po troskách, zbytcích armatury a vodovodní trubce až dorazil domů. Polovina zájezdu zůstala v zahraničí. O politice ale psát nebudu. V roce 1970 byl vybudován prozatímní most, znova rekonstruovaný byl v roce 1987, délka 80 metrů, šířka 11 metrů. Když se to provizorium už drolilo před očima, byly zblízka vidět ty kosmetické, ale neúčinné opravy. V roce 2021 nastala stavba mostu úplně nového. Není to sice architektonický skvost, ale je funkční a má mít životnost 100 roků. Doufejme, že jeho trvanlivost bude ovlivňovat pouze počasí, klimatické změny a opotřebování užíváním. Že ten most nepotkají hrůzy, odehrávající se relativně blízko za hranicemi. Ať slouží chodcům, cyklistům i motoristům skutečně 100 let.

J. Votíková

Vážení přátelé našich výletů.



V červenci jsme jeli na zájezd na zámek Libochovice a na původně vodní hrad Budyně nad Ohří.

Zámek Libochovice nás uvítal již o 10. hodině a celá naše výprava šla najednou. Mladá průvodkyně se nám všem ochotně věnovala a snažila se nám říci vše o zámku i o jejich bývalých majitelích. Počasí nám také přálo, a tak jsme si užili i procházku parkem. S Libochovicemi jsme se rozloučili po obědě. Pokračovali jsme na Budyni.

Hrad Budyně – Zámek v Budyni nad Ohří nedaleko Litoměřic byl původně gotickým vodním hradem. Po výbuchu střelného prachu jej nechal rod Zajíců přestavět na renesanční zámek. Dnes objekt láká na alchymistickou dílnu ze 17.století. Provázela nás paní kastelánka, opravdová srdcačka a patronka zámku. Její výklad byl velice zajímavý. Ani v srpnu vás nenecháme oddychnout a 12.8. jedeme s DPKV na Chodské slavnosti do Domažlic. Největší a nejstarší národopisnou slavnost v západočeském regionu a druhou nejstarší v Čechách. Domažlice jsou centrem národopisné oblasti Chodsko, v níž je doposud živě udržována tradice lidové dudácké hudby, tanců, zvyků a obyčejů.



Z možných 30 míst jsme obsadili pouze 19, ostatní obsazuje DPKV. Zájezd je již uzavřen a případní další zájemci se mohou přihlásit jen na DPKV, pokud je volné místo.

Na konec prázdnin 30. srpna jsme pro vás připravili zájezd do

Kutné Hory. Vzhledem k množství památek v tomto městě jsem se rozhodl nechat volný program, akorát



dáme typy. Někdo půjde po kostelích, jiný si vybere procházku a třeba i rozhlednu Kaňk, kam ho nahoru vyveze výtah za úplaty a nahoře si dá vítězné kafičko a zákusek. To samé platí o stravování. Jen odjezdy jsou pevně dané. A platí: Kdo dřív přijde, ten jede. Autobus se moc rychle plní a volná místa ubývají rychle.

Na září připravuji zájezd do Litoměřic a Velkého Března u Ústí nad Labem.

Velké Březno = Venkovské sídlo posledních Chotků (základní okruh).

Navštívíte-li celý zámek, tedy všechny místnosti prvního patra, pak vás čekají nově otevřené dětské pokoje v podkroví. Celkem 21 půvabně zařízených místností. Po absolvování prohlídky je možné vystoupat do zámecké věže a rozhlédnout se po okolí.

Dále pracujeme s podněty na výlety, které jste nám dali a těším se, že se na nich setkáme.

Dušan Soukup, tel.: 602 546 482, mail: soukup.sekvzo@seznam.cz, fb: Senioři Zájezdy



Naše akce



Zájezdy pro Vás svědomitě připravuje Dušan Soukup ve spolupráci s Jarmilou Votíkovou, a to po celý rok.

Výtvarný kroužek – výtvarné dílny začne znovu tvořit po

prázdninách.

Pěvecký kroužek se začne scházet také po prázdninách

Bowling pravidelně 2x měsíčně, po celý rok

Turisti chodí na vycházky každý čtvrtek za každého počasí, po celý rok

12.8.2023 zájezd na Chodské slavnosti v Domažlicích

30.8.2023 zájezd do Kutné Hory

5.9.2023 přátelské podzimní setkání s tancem v Sedlecké pivnici

Přátelská setkávání členů 1x měsíčně v naší klubovně.

První setkání se uskuteční 8.září 2023

V září 2023 vzájemné návštěvy s německými seniory z Plavna

1.10 – 6.10.2023 pobytový zájezd v Sezimově Ústí

*Přejeme Vám klidný a pohodový zbytek léta.
Těšíme se na další setkávání.*

