

INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ 2023

Nejen pro seniory

Karlovy VARY°

Klub seniorů
SENIORI
KARLOVY VARY



Září 2023
V. ROČNÍK 9. číslo
ZDARMA
UZÁVĚRKA 31.8.2023
Pravidelný měsíčník



Informace z rady spolku

Plán akcí

Komentáře

Příspěvky členů

Svoboda projevu zejména slova a tisku je zaručena v ústavě ČR, Mezinárodním paktu o občanských a politických právech publ. ve vyhl. MZV č. 120/1976 Sb. Svoboda projevu a právo na informace jsou zákonem zaručeny. Každý má právo vyjadřovat své názory slovem, písmem, tiskem, obrazem nebo jiným způsobem, jakož i svobodně vyhledávat, přijímat i rozšiřovat ideje a informace.

Cenzura je nepřipustná

Konec prázdnin

Řekne-li se slovo prázdniny, zatetelí se radostí srdce každého dítěte a seniora. Pro školáky bývají prázdniny nejoblíbenější částí roku, jejich rodičům však často přivodí pár starostí navíc tím, jaký program dětem nabídnout i v době, kdy je jejich dovolená vyčerpána. V tomto okamžiku nastává čas pro nás, co máme prázdniny už celoročně a hrdě se hlásíme do služby. O tom, jakým přínosem, potěšením a obohacením všedních dnů jsou výlety a aktivity s vnoučátky, už bylo popsáno v červenci. V srpnu se prázdniny lámou v půli a dodnes si z dětství pamatuji smutek nad jejich koncem, to se zuby nehty snažíme zadržet čas. Jak o tom přemýšlím, právě letos jsme prožili pomyslnou výpravu proti proudu času. Seznamovali jsme se s historií prostřednictvím návštěv hradů, zámků, lidových



slavností a jarmarku. Ve skanzenu v Rožnově pod Radhoštěm jsme se setkali s důmyslnou technickou zdatností při využití síly vody pro práci mlýna, hamru, kovárny, lisovny olejů a zpracování vlny v plstě, s řemeslnou zručností práce se dřevem, kovem a kamenem a

pochutnali prostá, ale chutná jídla podle receptů našich babiček. Naše cesta vedla dál na Slovensko do Vysokých Tater. Tam na nás mezi horskými velikány číhaly další objevy – lidová architektura, řezbářství, výrobky z kůží, vlny, plsti s množstvím barevných výšivek a v penzionu zase obsluha v typických goralských krojích. Při vystoupení lidových

muzikantů, zpěváků a tanečníků Gorale až jiskry létaly, po těle běhal mráz, a i když goralskému nářečí sotva rozumíme, přesto je to strhující zážitek. A ještě něco o gastronomii. Ať jedu, kam jedu, vyhledávám místní jídla a tady opět záchvěv historie – jídelníček byl výborný a doslova československý. Někde jsem četla, že existuje bylina, která rozděluje národy – je to kopr. Polovina národa ho bytostně nenávidí a ta druhá zbožňuje. Tady, díky skvělé polévce kulajdě s hříbky se v jednom okamžiku sjednotily dva národy v jeden, chutnalo všem. Abych zakončila pomyslnou plavbu



proti proudu času, tak popíši, jak jsme sjeli celkem divoký tok řeky Dunajce, která tvoří hranici mezi Slovenskem a Polskem v národním parku Pieniny – na pltích. Pltě jsou k sobě spojené dlabané klády (jako šuplíky) podobně jako naše vory, které obsluhují 2 muži s dlouhými bidly. Vpředu, ten starší se o bidlo jen tak laškovně opírá při vyprávění vtipných historek, ten mladý odpichuje ode dna, až se z něho kouří. Dobré rozložení sil, nemyslíte? Kéž bychom nezapomínali na šikovnost předků, převzali jejich moudrost a předali svou zkušenost další generaci, bude-li o ni stát. Rozumět si, i když je nářečí trochu

odlišné, jíst často dobrou kulajdu a uschovat si duševní svěžest a smysl pro humor do dalších prázdnin. To vám ze srdce přeji. *JVot*

Bardejovské setkání se slovenskými přáteli



Ve dnech 24.- 28.8.2023 se uličky krásného historického města Bardějov zaplní stánky a město ožije netradičním ruchem. Zavítají sem, do města považovaného za perlu Horného Šariša, obchodníci, řemeslníci, umělci a samozřejmě také návštěvníci. Koná se totiž už 670.

ročník historického a 50. ročník novodobého Bardejovského jarmarku. V této slavnostní atmosféře došlo k pracovnímu setkání bardejovského a našeho seniorského spolku, za přítomnosti poslankyně Evropského parlamentu paní Katariny Nevedálové, jehož cílem bylo upevnění stávající partnerské spolupráce, a to podpisem nové smlouvy. Cesta na Slovensko vlakem a autobusem ve spojení s velmi teplým počasím nás unavila, ale dostalo se nám vřelého uvítání, ubytování jsme byli v čistém internátu. Paní předsedkyně Marienka nám ukázala základní orientační body a dala různá doporučení. Organizace setkání byla výborně zorganizovaná a lidé příjemní a přátelští. Chci se podělit o milou zkušenost, která zahrála na struny srdíček všech zúčastněných. Na sobotní den jsme si naplánovali výlet turistickým vláčkem do nedalekých Bardejovských lázní. Bylo krásné teplé počasí, větřík nás příjemně osvěžoval, užívali jsme si pohodu, výhledy a fotografování. Naším cílem byl skanzen. V



okamžiku, kdy jsme míjeli hotel Alexander, se zájmem sledujeme malého, asi sedmiletého chlapce, který ze všech sil běží



okamžiku, kdy jsme míjeli hotel Alexander, se zájmem sledujeme malého, asi sedmiletého chlapce, který ze všech sil běží

podél vláčku, mává a úpěnlivě volá: „Pane řidiči, počkejte, prosím, na mou maminku, ona už dobíhá...“ (volal samozřejmě slovensky, nebyla jsem si jistá pravopisem, proto ten český překlad). Bylo to milé, dojemné a nebyl toho ještě konec. Když naše skupinka vystoupila a všichni jsme se hrnuli pryč, tak ten samý chlapec volá: „Počkejte, tady si někdo zapomněl peněženku, není to vaše?“ Byla naší přítelkyně, která by, nebýt toho úžasného chlapce,



přišla o nemalý obnos i doklady. V tomto okamžiku se projevila dobrá rodinná výchova, ohleduplnost dítěte k seniorům, přátelství mezi Čechy a Slováky

bylo znovu upevněno a naplnilo naše srdce nadějí do let budoucích.

V lázních jsme neměli čas na procedury, pitnou kúru ani masáže, ale načerpali jsme mnoho pozitivní energie. Za pobyt na Slovensku děkujeme a těšíme se, až budeme pohostinnost moci oplatit v těch našich lázních Karlovy Vary. Dovidenia, priatelia. *JVot*

Vážení přátelé našich výletů.

V srpnu jsme měli napilno. V sobotu 12.8 jsme jeli s DPKV na **Chodské slavnosti do Domažlic**. Největší a nejstarší národopisnou slavnost v západočeském regionu a druhou nejstarší v Čechách. Z možných 30 míst jsme obsadili pouze 19, ostatní museli obsadit z DPKV. Zájezd stál za to, a kdo se nepřihlásil, zaváhal. Nejenom pouť, ale i památky stály za pozornost.

Ve dnech od 23.8 do 28.8. jsme navštívili naše přátele v Bardějově: II. ZO JDS Bardejov (Jednota



dôchodcov Slovenska v Bardejove), abychom obnovili smlouvu o spolupráci. Myslím, že to bude pro obě strany přínosné. My můžeme čerpat zkušenosti z jejich činnosti na Slovensku, a v prosinci čekáme jejich návštěvu u nás. Při návštěvě jsme navštívili i Bardejovský Jarmok, který měl 50. výročí. Moc pěkná akce, která asi jen tak nemá obdoby, co do velikosti, počtu atrakcí a stánků. Vyjeli jsme i Vláčikem Dráčikom do Bardějovských kúpelí na kratší výlet. Fotky na Fb: Senioři zájezdy.

Na konec prázdnin 30. srpna jsme jeli zájezd do **Kutné Hory**. Vzhledem k množství památek v tomto městě jsem se rozhodl nechat volný program, akorát jsme dali typy. Většina výletníků zvolila trojkombinaci památek – kostnici, Cisterciánský klášter a Chrám sv. Barbory, a pro pohyb po Kutné Hoře zvolili zdejší MHD. To samé platilo i o stravování. Myslím, že se zájezd líbil.



Počkáme si na ohlasy.

Na září připravuji zájezd **do Velkého Března u Ústí nad Labem a do Litoměřic 27.9.2023**, kde opět počítáme s individuálním programem, viz plakát.

Zájezd je již skoro plný, zbývá jen pár míst, a to jen díky tomu, že máme potvrzený autobus pro 60 cestujících.



Velké Březno = Venkovské sídlo posledních Chotků (základní okruh)

Navštivte celý zámek, tedy všechny místnosti prvního patra, pak vás čekají nově otevřené dětské pokoje v podkroví. Celkem 21 půvabně zařízených místností.



Po absolvování prohlídky je možné vystoupat do zámecké věže a rozhlédnout se po okolí.

Dále pracujeme s podněty na místa, které jste nám dali a těším se s Vámi na další výlety.

Dušan Soukup, tel.: 602 546 482, mail: soukup.sekvo@seznam.cz, fb: Senior



Naše akce

V pátek 8. září 2023 zahajujeme pravidelná měsíční setkávání zájemců z řad našich členů v naší klubovně na náměstí dr. M. Horákové vždy v pátek od 12:30 do 15:00 hodin.

Vydává rada spolku SENIOŘI Karlovy Vary, z.s., nám. Dr. M. Horákové 4, 360 01 Karlovy Vary. Telefon do kanceláře: 354 422 035, úřední hodiny úterý od 09.00 do 15.00 hodin, pátek od 10.00 do 12.00 hodin. mail: seniorikvo@seznam.cz, webové stránky: www.seniorikvo.cz

Předběžné termíny do konce roku 2023: 8.9., 6.10., 3.11., 8.12.



Podle zájmu se můžeme setkávat i častěji.

Náplní setkávání mohou být stolní,

karetní hry, ruční práce,

nebo si při káfičku nebo čaji jen tak popovídat, sblížovat se.

Jakýkoliv nápad na činnost bude vítán.



Zájezdy pro Vás svědomitě připravuje Dušan Soukup ve spolupráci s Jarmilou Votíkovou, a to po celý rok.

Výtvarný kroužek – výtvarné dílny začne znovu tvořit po prázdninách.

Pěvecký kroužek se začne opět scházet **11. září**

Bowling pravidelně 2x měsíčně, po celý rok

Turisti chodí na vycházky každý čtvrtek za každého počasí, po celý rok



počasí, po celý rok

V září 2023 vzájemné

návštěvy s německými

seniory z Plavna

5. září 2023 přátelské podzimní

setkání s tancem v Sedlecké

pivnici

27. září 2023 zájezd do Velkého

Března a do Litoměřic, pro členy našeho spolku je doprava dotovaná

1.10 – 6.10.2023 pobytový zájezd v Sezimově Ústí



*Přejeme Vám klidný a pohodový zbytek léta.
Těšíme se na další setkávání*